

Работите кои вашето дете ги учи

Вашето дете сега активно ја испитува околината. Тоа сака се да направи без никаква помош или мешање од страна на родителите. Детето почнува да трча и скока без никаков страв од висина или друга опасност. Мирисот, вкусот и формата на работите станува интересна. Тоа е фазата кога три од четири деца ќе се повредат, од кои многу ќе одат в болница.

Чести причини за загриженост

- Телото на детето станува потешко и неговиот недостаток на рамнотежа допринесува да паѓа.
- Пристап кон полиците каде се чуваат отровните хемикалии и лекови.
- Јазење и скокање од мебелот и налетување на остри предмети.
- Изгореници на кожата од жешка вода се чести на оваа возраст заради влечење на жешки садови или шолји со жешка храна и течности од шпоретот или масата.
- Паѓање од справите за играње.
- Истрчување на улица без гледање, на пример трчање по топката.
- Несреќи на патеката на автомобилот во дворот.

Хранење

- Користете секогаш појаси со 5 точки на закопчување на високите столчиња.
- Одредете соодветно пристојно однесување при јадењето за да го смириете детето кога јаде.
- Надгледувајте го детето кога јаде пуканки, цврсти бонбони или чипс. Свежата храна како јаболки и моркови треба да се исече на мали парчиња. Семенестата храна не се препорачува за децата пред пет годишна возраст.



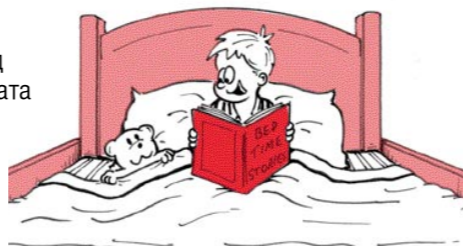
Капење

- Ограничете го пристапот на детето до бањата кога е слободна. Затворете ја вратата.
- Никогаш не го оставајте детето без надзор во кадата.
- Кога ја полните кадата пуштете ја прво ладната вода, потоа топлата, потоа пак ладната и мешајте ја до саканата температура.
- Не оставајте електрични апарати близу до кадата.



Спиење

- Детето може да почне да се префрла од креветчето. Можеби е време да ги отворите страните или да го префрлите детето во кревет.
- Креветчињата на спрат не се наменети за децата да играат на нив и не се препорачуваат за деца до 8 годишна возраст.
- Проверувајте ги батериите на детекторот за чад редовно во спалната на детето.
- Поставете ноќни светла за детето да може да оди до клозет.



Во домот

- Купувајте играчки соодветни на возраста на детето.
- Отровните хемикалии чувајте ги на сигурно место – најдобро во ормар со заклучување најмалку 1,5м од подот.
- Користете сигурно стакло на ниските прозори и врати или пак залепете заштитна фолија.
- Заштитете ги острите агли на мебелот.
- Водете сметка дека малите прсти на детето може да се откинат ако се заглават во вратата – оставајте ги вратите отворени или користете заштитници.



Играње надвор и околу

- Користете седиште што гледа напред во автомобилот се додека детето не го надрасне или додека да достигне тежина од 18кг. Ако користите седиште потпирач кога има 14кг поставете го на задните седишта во средината.
- Не оставајте го никогаш детето само во автомобилот. Земете го детето со вас дури и за кратко.
- Внимавајте на опасност од вода, фонтани, потоци, брани и базени за пливање каде што детето може да се удави. Секогаш надгледувајте го детето кога е покрај вода.
- Држете го детето за рака кога сте на улица и учете го како да внимава кога ја преминува улицата.
- Ставете му до знаење дека улицата е опасно место.



Во дворот



- Секогаш надгледувајте го детето кога е покрај вода.
- Според законот сите приватни базени и спа во Викторија мора да имаат заштитни огради наоколу. Kidsafe препорачува ограда со врати кои самите се затвораат и магнетен држач.
- Облекувајте го детето во алишта со долги ракави, капа и користете средство за сончање соодветно за мали деца. Прашајте во аптеката за повеќе информации.
- Надгледувајте ги децата кога играат со куче.
- Купете или направете справи за играње што одговараат на австралиските стандарди и се соодветни на возраста на детето, големината и степенот на развој.
- Поставете мек материјал под справите во случај детето да падне.
- Облекувајте го детето во облека што не гори да се намали ризикот од запалување.
- Заклучете ги хемикалиите за коров, вештачките ѓубрива и опремата за в градина во шупата.
- Не оставајте непотребни работи во дворот.
- Детето треба да носи заштитна кацига кога вози трицикл или велосипед.
- Детето не треба да игра на патеката на колата, тротоарот напред или на улицата.

safe kids now

Општи совети за сигурност

1. Добро е да имате курс за прва помош.
2. Закачете го упатството за прва помош на оградата од базенот.
3. Чувајте ги броевите на службите за итни случаи блиску до телефонот за во случај на несреќа.
4. Седиштето на детето во автомобилот и појасите треба да одговараат на големината и тежината на детето. Стручњак треба да провери дали седиштето е поставено прописно.
5. Оградете еден простор каде детето безбедно ќе може да игра, да биде под сенка и далеку од патеката на колата.
6. Купете или направете ормар што се заклучува и ставете ги таму сите опасни хемикалии вон дофат на детето.
7. Проверете во општината дали оградата и вратата на базенот одговараат на законските барања.
8. Држете го детето настрана од кучето кога му е време на кучето да се храни.
9. Купувајте играчки кои одговараат на возраста и развојот на детето.
10. Пружајте пример. Држете го детето за рака кога сте на улица. Почитувајте ги сообраќајните знаци и обајаснувајте му на детето како и кога треба да ја мине улицата.

За повеќе информации

Кај локалната медицинска сестра за мајки и деца
Тел. линија на службата за здравје на мајки и деца 24 часа **13 22 29**
Општината за законските барања за оградување на базените **Телефонскиот именик**
St John's Ambulance за различни курсеви за прва помош **13 13 94**
Red Cross за курсеви за прва помош **9685 9990**
Victorian Aquatic Industry Council за курсеви за пливање **9761 3722**