

Вештине које ваше дете учи

Ваше дете сада активно открива своје окружење. Жели да све ради без помоћи и мешања родитеља. Ваше дете ће почети да трчи и скаче без страха од висине или схватања опасности. Мириси, укуси и опипавање разних ствари, почињу их фасцинирати. Ово је период када ће троје од четворо деце бити повређено, услед чега ће већина морати у болницу.

Честе опасности

- Горњи део тела код деце је тежи и губљење равнотеже доводи до падања.
- Доступност орманима у којима се чувају отрови и лекови.
- Пењање и скакање по намештају и натрчавање на оштре предмете.
- Опекотине од вреле воде су уобичајене у овој старосној групи; деца повлаче чиније, шољице и сл. са шпорета, радне површине и стола и притом се опеку.
- Падање са реквизита за игру
- Неопрезно истрчавање на пут, нпр. трчећи за лоптом.
- Гажење мале деце на пролазима за кола, јер их возач не види.

Храњење

- Када је дете на високој столици, увек прикочајте безбедносни каиш на 5 места
- Научите своје дете понашању за столом јер треба да буде мирно док једе.
- Надгледајте своје дете док једе кокице, тврде лизалице или чипс. Свежу храну као што су јабуке и шаргарепе треба исецкати на ситне комадиће.
- Орах, лешник, кикирики и сл. се не препоручују деци испод 5 година.



Купање

- Ономогућите свом детету приступ купатилу када се исто не користи. Затворите врата.
- Нипошто не остављајте своје дете без надзора док је у кади.
- Када пуните каду, пустите прво хладну воду да тече, па тек онда врућу, па потом опет хладну, а затим измешајте како би се изједначила температура.
- Електричне уређаје немојте држати надхват руке или близу каде



Спавање

- Ваше дете може покушати да изађе из креветца. То би био знак да је време да спустите стране креветца или преместите дете у кревет.
- Кревети на спрат нису дизајнирани да се деца играју на њима и не препоручују се за децу испод 8 година старости.
- Батерије аларма за детектовање дима у спаваћим собама, редовно проверавајте.
- Инсталирајте ноћне сијалице/лампе како би дете могло безбедно доћи до тоалета.



У кући

- Купујте играчке које одговарају узрасту вашег детета.
- Осигурајте да су отрови склоњени на безбедно место – по могућству у ормане са бравом које дете не може да отвори и то најмање 1,5 метар изнад земље.
- Користите сигурносно стакло на ниским прозорима и вратима или причврстите фолију против распрсавања стакла.
- Обложите оштре ивице намештаја.
- Имајте на уму да дејчи прстићи могу бити откинати уколико их ухвате шарке на вратима; зато држите врата стално отворена или користите заштитнике да прсти не могу бити прикљештени.



Ван куће

- Користите седиште за дете (окренуто напред) све док га дете не прерасте или не достигне око 18kg тежине. Уколико пређете на потпорно седиште (booster seat) кад дете достигне 14kg, ставите седиште позади на средњи део задњих седишта аутомобила, везујући дете прописним (H-harness) појасом.
- Никада не остављајте дете само или без надзора у аутомобилу. Поведите дете са собом, чак и у случају краткотрајних послова.
- Обратите пажњу на потенцијалне опасности. Фонтане, потоци, бране и базени излажу дете ризику од давлeња. Никада не скидајте поглед са деце док се играју поред воде.
- Увек држите дете за руку када сте поред пута и почните га учити да заједно с вама осматра саобраћај кад прелазите улицу.
- Потрудите се да дете сигурно схвати да је улица врло опасно место.



У дворишту



- Увек надгледајте дете када сте близу воде.
- У Виктори је законом одређено да сви приватни базени за пливање као и мали базени са пумпама (spas) морају имати ограду. Kidsafe препоручује ограду са капијом која има механизам за аутоматско затварање (шарке од полимера и магнетна брава), тако да дете не може да отвори.
- Дете треба да има капу, дугачке рукаве и да користи заштитну крему против сунца предвиђену за децу. Питајте апотекара за савет.
- Надгледајте децу када се играју са псима.
- Купујте и постављајте реквизите за игру који одговарају аустралијским стандардима, као и узрасту, величини и степену развитка вашег детета.
- Поставите одговарајући материјал за апсорпцију ударца, испод реквизита за игру.
- Облаците дете у одећу од слабо запаљивих материјала; тиме ћете смањити ризик да ватра захвати одећу.
- Спрејеве против корова, разна ђубрива и баштенску опрему закључајте у шупи.
- Склоните све старе/избачене старе ствари из дворишта.
- Осигурајте да ваше дете носи заштитни шлем када вози трицикл, скутер или бицикл.
- Пазите да се деца не играју на прилазу за кола, на тротоару или на улици.

safe kids now

Општи савети кад је у питању безбедност

1. Побрините се да сте у кораку са најновијим CPR техникама (Оживљавање вештачким дисањем уста на уста).
2. Закачите инструкције за CPR на ограду око базена.
3. Нека вам бројеви хитних служби буду поред телефона, у случају опасности.
4. Проверите да ли седиште за дете у колима одговара величини и тежини детета. Проверите функционалност уграђеног појаса код стручњака за уграђивање.
5. Оградите простор за игру вашег детета - поставите надстрешницу и обезбедите да је ван пролаза за кола.
6. Купите или направите орман који се закључава и у који ћете ставити све опасне хемикалије како бисте спречили да дете дође до њих.
7. Проверите у општини да ли је ваша ограда за базен и капија са механизмом за аутоматско затварање, у складу са прописима.
8. Држите децу подале од пса кад једе.
9. Купујте само оне играчке које одговарају узрасту и степену развитка вашег детета.
10. Будите добар узор вашем детету. Држите дете за руку када сте на улици. Поштујте семафоре и објасните детету када и где треба безбедно прећи улицу.

За више информација

Обратите се вашој патронажној сестри
 Телефонска линија за мајку и дете (Maternal and Child Health Line),
 отворена 24 сата **13 22 29**
 Ваша општина (Local Council) – за уредбе у вези
 оградe за базен **Број из телефонског именика**
 St John's Ambulance за разне курсеве прве помоћи **13 13 94**
 Red Cross за CPR курсеве **9685 9990**
 Victorian Aquatic Industry Council за курсеве пливања **9761 3722**