

Вештине које ваше дете учи

Ваше дете сада постаје све самосталније и жели све да проба. У овом периоду дете има слабу представу о опасностима. Омиљена забава укључује и пењање. Најбоље начин да се заштити од повреда јесте надгледање.

Честе опасности

- Пад са бицикла, скутера, реквизита за игру, као и унутар куће.
- Деца млађа од 5 година су у посебној опасности од уједа паса, што често захтева болнички третман.
- Базен у дворишту је највећи убица деце млађе од 5 година.
- Опекотине захтевају најдужи болнички третман и често остављају доживотне ожиљке.
- Несреће често настају када деца претрчавају улицу или се играју поред пута.

У кући

- Почните учити своје дете како да буде безбедно у кући.
- Никада не остављајте торбе и кесе са купљеним намирницама које садрже производе за личну хигијену, детерџенте и средства за чишћење. Ови потенцијални отрови могу бити лако доступни радозналном детету.
- Лекове чувајте негде високо, изнад домаћаја детета. Лекови малој деци личе на бомбоне јер су разнобојни и изазовни.
- Држите шибице и упалачке ван домаћаја детета.
- Израдите план евакуације у случају пожара и увежбавајте га редовно.
- Научите своје дете како да се **СПУСТИ НА ПОД** и да **ПУЗИ** уколико је око њега ватра, и како да **СТАНЕ**, **БАЦИ СЕ НА ПОД** и **ВАЉА** уколико је одећа захваћена пламеном.
- Користите сигурносно стакло на ниским прозорима и вратима или фолију која спречава распрскавање стакла.
- Замените сва сломљена прозорска окна сигурносним стаклом.



У игри

- Користите реквизите за игру који одговарају годинама, величини и степену развика вашег детета.
- Трамполине могу бити веома опасне! Спустите трамполину на земљу и поставите заштитнике преко опруга. Правило је: "Скаче само једно дете!"
- Купите шлем за дете. Водите рачуна да је увек добро намештен и захтевајте да га дете увек носи када вози бицикл, скејтборд или скутер.
- Испод реквизита за игру поставите такав материјал који ће апсорбовати ударац кад дете падне.
- Исеците све граници са дрваћа и биљака које би могле ући детету у око док се игра.
- Обуците дете у одећу од материјала ниске запаљивости.
- Учите дете како да буде безбедно кад се игра са псом. Држите дете подаље од пса који једе.



На улици

- Увек држите дете за руку када сте поред пута и објасните му на шта треба да обрати пажњу.
- Научите дете шта значи **СТАНИ**, **ГЛЕДАЈ**, **СЛУШАЈ** и **РАЗМИСЛИ**.
- Нипошто не дозволите детету да вози бицикл, скутер или скејтборд на путу.



У колима

- Никада не остављајте своје дете само у колима. Температура унутар аутомобила може се увећати за више од 30°C у року од петнаест минута. Када напуштате возило, поведите своје дете – чак и на кратко.
- Користите одговарајуће седиште у свакој возњи – седиште је окренуто у правцу возње и користи се док га дете не прерасте, односно достигне тежину од 18 килограма.
- Проверите двапут да ли појас добро држи дете. Лагана летња гардероба може захтевати да појас мало више притегнете.
- Обезбедите довољно хладних напитака како би избегли дехидрацију.
- Правилно облачите дете да ваздух може слободно да циркулише око тела.



safe kids now Општи савети у вези безбедности

1. Научите своје дете основним правилима безбедности у води и како да плива. Упишите га на професионалне курсеве пливања.
2. Купите шлем, заштитнике за колена, лактове и зглобове, како би заштитили дете кад се вози на малим играчкама на точковима.
3. Упишите се на неки од курсева које организује Melbourne Metropolitan Fire and Emergency Board а који су о противпожарној заштити.
4. Почните да вежбате безбедносне мере на путевима и правилно понашање у саобраћају.
5. Направите породични план евакуације у случају пожара.
6. Распитајте се у општини да ли ваша ограда око базена и капија (која се сама затвара), одговарају стандардима.
7. Успоставите правила понашања у базену и око базена.
8. Уведите правило да се деца држе подаље од паса кад они једу.
9. Купујте само оне играчке које одговарају узрасту и степену развика вашег детета.

КАКО ЗА ДЕТЕ ОДАБРАТИ ЗАШТИТНИ ШЛЕМ ЗА БИЦИКЛ

Омогућено од **ROSEBANK**. С поносом за Kidsafe.

Како да знам која величина шлема одговара мом детету?

- Узмите траку којом ћете измерити обим главе вашег детета, мало изнад очију и ушију.
- Упоредите ово са величином шлемова приказаних на кутији, да бисте пронашли одговарајући шлем.

На шта треба да обратим пажњу када купујем дечји шлем за бицикл?

- Најважније, погледајте да је обележен знаком који одговара аустралијским стандардима (5 маркираних поља). Ово се обично налази на кутији и на шлему. Ова ознака значи да је шлем успешно прошао ригорозна тестирања и да је у складу са стандардима који важе за аустралијске путеве. Нису сви шлемови у складу са стандардима!
- Придодата потпора за главу, посебно за малу децу.
- Веома мала деца, испод једне године старости, можда немају довољно снаге у вратним мишићима да издрже шлем, тако да би требало да потражите савет педијатра.
- Светле боје повећавају шансе да дете буде лакше примећено од стране других бициклиста, пешака, и најважније - од стране возача аутомобила.
- Адекватна вентилација је такође неопходна да има циркулације ваздуха.
- Додатни јастућићи су корисни јер дете расте, а осим тога продужава се век трајања шлема.
- **ВЕОМА ВАЖНО!** Ниједан шлем не може да заштити онога ко га носи од свих могућих удараца, зато ради максималне заштите - шлем мора бити одговарајуће величине и прописно везан.



За више информација

Обратите се вашој патронажној сестри	
Телефонска линија за мајку и дете Maternal and Child Health Line отворена 24 сата	13 22 29
The Royal Children's Hospital Safety Centre - за безбедност производа	9345 5085
Poisons Information Centre Информативни центар за случајеве тровања, хитни случајеви	13 11 26
VicRoads за савете у вези одабирања и коришћења седишта за децу у колима	1300 360 745
Little's Child Restraint - за професионално постављање седишта за децу у колима	1300 728 363
Royal Life Saving Society of Victoria CPR курсеви и знакови на базенима	9568 5822
St John's Ambulance за расноврсне курсеве прве помоћи	13 13 94