

Работи кои детето ги учи

Детето сега станува се повеќе независно и пуστοловно. На оваа возраст детето не е сосема свесно за опасностите. Омилената активност му е качувањето. Најдобриот начин за спречување на повредите е надгледувањето од страна на родителите.

Чести причини за загриженост

- Паѓање од велосипед, од справите за играње и внатре во домот.
- Децата под пет години особено се во опасност од каснување од куче што често бара лекување в болница.
- Базенот во дворот е најчестата причина за смрт на децата на оваа возраст.
- Повреди на кожата со болничко лекување и лузни кои остануваат до крајот на животот.
- Несреќи кога децата преминуваат преку улица или кога играат покрај улица.

Дома

- Почнете да го учите детето за сигурноста во домот.
- Не ги оставајте торбите после купување со средства за лична хигиена, детергенти и средства за чистење на куќата да стојат наоколу. Тие може да бидат потенцијална опасност за љубопитното дете.
- Чувајте ги лековите високо, вон дофат на децата и заклучени. Лековите им личат како бонбони на малите деца. Тие се во разни бои и привлечни.
- Чувајте ги кибритите и запалките вон дофат на детето.
- Разработете план за напуштање на куќата во случај на пожар и вежбајте го истиот редовно.
- Учете го детето **ЛЕГНИ ДОЛУ НИСКО** и **ОДИ, ОДИ, ОДИ** во случај на пожар и **ЗАПРИ, ЛЕГНИ** и **ВАЛКАЈ СЕ** ако му се запалат алиштата.
- Користете заштитни стакла на долните прозори и врати или залепете заштитна фолија.
- Заменете го скршеното стакло со сигурносно.



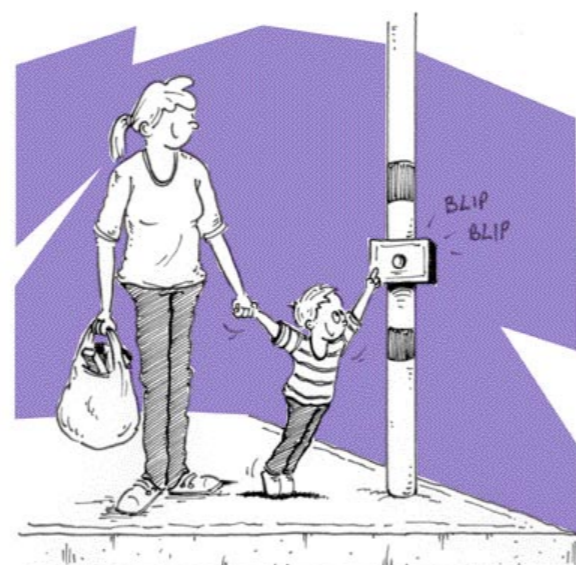
Играње

- Бирајте справи за играње кои одговараат на возраста, големината и степенот на развој на детето.
- Трамполините може да бидат опасни! Поставете ја трамполината на земја и поставете заштитници на металните делови. Правилото е: 'Едно по едно дете!'
- Купете му на детето кацига. Таа треба правилно да се носи и терајте го детето да ја носи секогаш кога вози велосипед или даска за возење.
- Поставете мек материјал под справите за играње.
- Отстранете ги ниските гранки во висина на очите на детето од дрвјата и грмушките.
- Облекувајте го детето во алишта што не горат.
- Учете го детето како да игра со кучето. Децата треба да се чуваат настрана кога на кучето му е време за хранење.



На улица

- Секогаш држете го детето за рака кога сте покрај улица и објаснувајте му на што треба да внимава.
- Учете го детето **ЗАПРИ, ПОГЛЕДНИ, СЛУШАЈ** и **МИСЛИ**.
- Никогаш не му дозволувајте на детето да вози велосипед или даска за возење на улица.



Во автомобил

- Никогаш не го оставајте детето само во автомобилот. Температурата во автомобилот може да се покачи за повеќе од 30°C за 15 минути. Кога го напуштате автомобилот, земете го детето со вас – дури и за кратко.
- Користете соодветно седиште што гледа напред за секое патување – седиште што гледа напред одговара се додека детето го надрасне или тежи 18 кг.
- Проверете дали појасот му одговара. Можеби ќе треба да го затегнете појасот заради лесните летни алишта.
- Набавете доволно ладни течности за избегнување на дехидратација.
- Облекувајте го детето соодветно заради циркулација на воздухот околу телото.



safe kids now Општи совети за сигурност

1. Учете го детето на основните опасности од водата и учете го да плива. Запишете го на професионални часови за пливање.
2. Купете му кацига, заштитници за лактите и колената и лента за глуждот кога ќе вози мали играчки на тркала.
3. Запишете го на еден од многуте Melbourne Metropolitan Fire and Emergency Board 'Fire Ed' програми.
4. Учете го за сигурноста на улица.
5. Разработете семеен план за во случај на пожар.
6. Проверете во општината дали оградата и вратата на базенот одговараат на законските барања.
7. Востановете правила за во и околу базенот.
8. Донесете правило децата да бидат настрана од кучето кога му е време за хранење.
9. Купувајте играчки кои одговараат на возраста и развојот на детето.

Повеќе информации

Кај локалната медицинска сестра за мајки и деца	
Тел. линија на службата за здравје на мајки и деца 24 часа	13 22 29
The Royal Children's Hospital Safety Centre за различни сигурносни производи	9345 5085
Центар за отровни материи за итни случаи	13 11 26
VicRoads за совети за избор и користење на детски седишта	1300 360 745
Little's Child Restraint (за стручно поставување и сервисирање)	1300 728 363
Royal Life Saving Society of Victoria за курсеви за прва помош и знаци за базените	9568 5822
St John's Ambulance за различни курсеви за прва помош	13 13 94

КОРИСНИ СОВЕТИ ЗА КУПУВАЊЕ НА ЗАШТИТНА КАЦИГА ЗА ВЕЛОСИПЕД

Земено од ROSEBANK Со гордост ја подржува Kidsafe. Како ќе знам која големина на кацига му одговара на детето?
 • Измерете му го обемот на главата на детето над очите и ушите.
 • Најдете кацига со истите мерки. Мерките ќе ги најдете на кутијата.

- Што треба да гледам при изборот на кацига за велосипед?
- Најважното од се е барајте го знакот на Australian Standard со "5 ticks" на етикетата. Тоа обично е истакнато на кутијата. Етикетата гарантира дека кацигата минала низ строги тестови и одговара на сигурносните стандарди пропишани од страна на законите за патишта на Австралија. Не сите кациги одговараат на стандардите!
 - Додатна покривка за главата, особено кај малите деца.
 - Малите деца, помали од една година, може да немаат доволно силни мускули да ја носат кацигата, затоа посветувајте се со педијатар.
 - Светлите бои ќе го направат детето позабележливо од страна на останатите велосипедисти, пешаци и најважно од се возачите на автомобили.
 - Се препорачува и соодветна вентилација за да се лади главата.
 - Препорачливи се додатни заштитници особено зашто детето расте и кацигата ќе може подолго да се користи.
 - **ВАЖНО!** – Ниедна кацига нема да го заштити детето во сите можни случаи, затоа таа треба да одговара на главата и прописно да биде затегната.

