

Okul-öncesi çocukları - Bağımsız maceracılar 3.5-5 yaş arası

Turkish

safe kids now

May 2004

Çocuğunuzun edindiği beceriler

Çocuğunuz bu dönemde giderek bağımsız ve maceracı hale gelmektedir. Bu yaşta çocuğunuzda tehlike kavramı fazla gelişmemiştir. Tırmanma en sevdiği faaliyetler arasında yer alır. Bu dönemde kazalara karşı alınabilecek en iyi önlem çocuğu sürekli gözlemektir.

Yaygın Güvenlik Sorunları

- Bisiklet, skuter ve oyun alanı gereçlerinden düşme; evde düşme.
- Beş yaşın altındaki çocuklar özellikle köpek ısırması riskiyle karşı karşıyadır. Bu yaralanmalar çoğunlukla hastane tedavisi gerektirir.
- Arka bahçedeki yüzme havuzu beş yaş altı çocuklar arasında görülen kaza sonucu ölümlerin en büyük nedenidir.
- Sıcak su yanıkları uzun süre hastane tedavisi gerektirmekte ve yanık izi çoğunlukla yaşam boyu kalmaktadır.
- Trafik kazaları çoğunlukla çocukların yoldan karşıya koşma ya da yolun yakınında oynamaları sonucu meydana gelmektedir.

Evde

- Çocuğunuzun evin çevresiyle ilgili güvenlik konusunda bilgilendirmeye başlayınız.
- Etrafa bırakılan el ve alışveriş çantaları içinde kişisel hijyen ürünleri, deterjanlar ve temizlik malzemeleri bulunabilir ve meraklı küçükler bunlara kolayca erişebilirler.
- İlaçları yüksek ve çocukların ulaşamayacağı kilitle dolaplarda saklayınız. Küçük çocuklar ilaçları şekerlere benzetirler. İlaçlar renkli ve çekicidir.
- Kibrit ve çakmakları çocukların ulaşamayacakları yerlere koyunuz.
- Acil bir durumda uygulayabileceğiniz yangından kaçış planı hazırlayınız ve düzenli olarak alıştırmaya yapınız.
- Çocuğunuzun yangın çıkması halinde, **YERE EĞİLME** ve o pozisyonda **YÜRÜME**; giysilerinin alev alması halinde **DURMA, YERE YATMA** ve **YERDE YUVARLANMA** yöntemlerini öğretiniz.
- Alçak pencere ve kapılarda kırılmaz mikalı cam kullanınız ya da bunları kırılmaya karşı dayanıklı materyal ile kaplayınız. Kırılan tüm pencere camlarının yerine kırılmaz mikalı camlar takınız.



Oyun sırasında

- Çocuğunuzun yaşına, boyuna ve gelişim düzeyine uygun oyuncaklar seçiniz.
- Trampolinler tehlikeli olabilir! Trampolini bahçeye yere kurunuz ve yayların üzerine koruyucu koyunuz. Trampolinde "Bir defada, bir çocuk" kuralını uygulayınız.
- Çocuğunuz için başına tam uyan bir kask satın alınız. Çocuğunuzun bisiklet, kay-kay veya skutere her bindiğinde kask takmasını sağlayınız.
- Oyun gereçlerinin altına çarpanın etkisini yok eden bir materyal koyunuz. Ağaç ve çalılardan göz hizasındaki dalları kesiniz.
- Çocuğunuzun kolay tutuşmayan materyallerden yapılmış olan giysiler giydiriniz.
- Çocuğunuzun köpeğinizle güvenli bir şekilde oynamasını öğretiniz. Köpek yemeğini yerken çocuğunuzun yanına yaklaştırmayınız.



Cadde ve sokakta

- Yola yakın yerlerde daima çocuğunuzun elinden tutunuz ve nelere dikkat etmesi gerektiğini açıklayınız.
- Çocuğunuzun DUR, BAK, DİNLE ve DÜŞÜN kuralını öğretmeye başlayınız.
- Çocuğunuzun yolda bisiklet, skuter ya da kay-kaya binmesini hiç bir zaman izin vermeyiniz



Arabada

- Çocuğunuzun hiç bir zaman arabanın içinde tek başına bırakmayınız. Arabanın iç ısı onbeş dakika içinde dışarının ısısından 30 dereceden daha fazla yükselebilir. Kısa süreli bile olsa arabadan ayrılırken çocuğunuzun yanınızda götürünüz.
- Arabaya her bindiğinde çocuğunuzun uygun güvenlik koltuğuna oturtunuz. Arabada, çocuğunuzun küçük gelinceye ya da çocuğunuzun ağırlığı yaklaşık 18 kg oluncaya kadar ön yüze çevrilmiş çocuk güvenlik koltuğu kullanınız.
- Kemerin çocuğunuzun uygun olup olmadığını iki defa kontrol ediniz. İnce yazlık giysiler kemeri sıkmanızı gerektirebilir.
- Su kaybını önlemek için çocuğunuzun bol miktarda sıvı veriniz.
- Çocuğunuzun vücudunda hava dolaşımını sağlayacak şekilde giydiriniz.



safe kids now Çocuk Güvenliğine ilişkin Genel Öneriler:

1. Çocuğunuzun su ile ilgili temel bilgileri ve yüzmeyi öğretiniz. Çocuğunuzun profesyonel yüzme kurslarına kayıt ettiriniz.
2. Tekerlekli küçük oyuncaklara binerken korumak amacıyla, çocuğunuzun kask, dirseklik, dizlik ve bileklik gibi koruyucu gereçler satın alınız.
3. Melbourne Metropol İtfaiye Kuruluşu ve Acil Kurulu'nun yürüttüğü "Fire Ed" eğitim programlarından birisine kayıt olunuz.
4. Temel yol güvenliği uygulama ve davranışlarını öğretmeye başlayınız.
5. Yangın çıkması halinde uygulamak amacıyla bir aile acil durum planı hazırlayınız.
6. Belediyeye, yüzme havuzunuzun etrafındaki parmaklıklar ile otomatik kapının Yönetmeliğe uygun olup olmadığını sorunuz.
7. Havuzun içinde ve etrafında uygulamak amacıyla kurallar oluşturunuz.
8. Köpekler yemeklerini yerken çocukların uzak tutulmasıyla ilgili kurallar oluşturunuz.
9. Çocuğunuzun yaşına, boyuna ve gelişim düzeyine uygun oyuncaklar satın alınız.

Daha fazla bilgi için:

Yerel Anne ve Çocuk Sağlığı Hemşiresi	
24 saat süreyle aranabilecek Anne ve Çocuk Sağlığı Hattı:	13 22 29
Çeşitli güvenlik ürünleri için The Royal Children's Hospital Güvenlik Merkezi:	9345 5085
Acil durumlarda aranmak üzere Zehirler Bilgi Merkezi:	13 11 26
Çocuk güvenlik koltukları seçimi ve kullanımı konusunda öğüt almak için VicRoads:	1300 360 745
Littles Çocuk Güvenlik Koltukları (profesyonel şekilde yerleştirme ve servisi):	1300 728 363
Royal Life Saving Society of Victoria, CPR eğitim kursları ve havuz işaretleri:	9568 5822
Çeşitli ilk yardım kursları için St John's Ambulance:	13 13 94