

3 tuổi rưỡi – 5 tuổi

safe kids now

May 2004

Những kỹ năng trẻ sẽ học

Ở lứa tuổi này, con bạn sẽ trở nên độc lập và mạo hiểm hơn. Em sẽ không biết nhiều về những nguy hiểm. Những trò chơi khi trẻ ưa thích bao gồm cả leo trèo. Cách ngăn ngừa thương tích tốt nhất là có người lớn giám sát em.

Những lo ngại thông thường về vấn đề an toàn

- Tê từ xe đạp, xe hai bánh đẩy chân (scooters) các dụng cụ chơi tại sân chơi và ở nhà.
- Trẻ dưới 5 tuổi thường bị nguy hiểm do chó cắn và hay phải điều trị tại bệnh viện.
- Hồ tắm ở sân sau gây tử vong nhiều nhất cho trẻ dưới 5 tuổi.
- Những vết thương do phỏng chất lỏng làm cho trẻ phải nằm bệnh viện lâu nhất và thường để lại vết sẹo suốt đời.
- Tai nạn thường xảy ra do việc trẻ em chạy băng ngang hay chơi đùa gần đường lộ.

Ở nhà

- Bắt đầu dạy con bạn về vấn đề an toàn ở nhà.
- Túi xách và những đồ mua về sau khi đi chợ để lung tung gồm những sản phẩm vệ sinh cá nhân, bột giặt, hoá chất để chùi rửa trong nhà làm cho trẻ dễ lấy vì óc tò mò. Để thuốc men trên cao khỏi tầm với của trẻ và khoá lại. Thuốc men trông giống như kẹo đối với trẻ nhỏ. Thuốc men thường có màu sắc và trông hấp dẫn.
- Để diêm quẹt và hộp quẹt máy ở chỗ nào trẻ không lấy được
- Hoạch định một chương trình để thoát ra khỏi nhà khi có hoả hoạn và thực tập đều đặn.
- Dạy cho trẻ biết **CÚI XUỐNG THẤP** và **ĐI MAU ĐI MAU ĐI MAU** khi trong nhà bị hoả hoạn và **DỪNG LẠI, NẢM XUỐNG** và **LĂN** khi quần áo em bị bắt lửa.
- Dùng loại kiếng an toàn cho các cửa và cửa sổ thấp hay là dán một lớp giấy kiếng mỏng chống bể. Thay tất cả những tấm kiếng bể bằng kiếng an toàn.



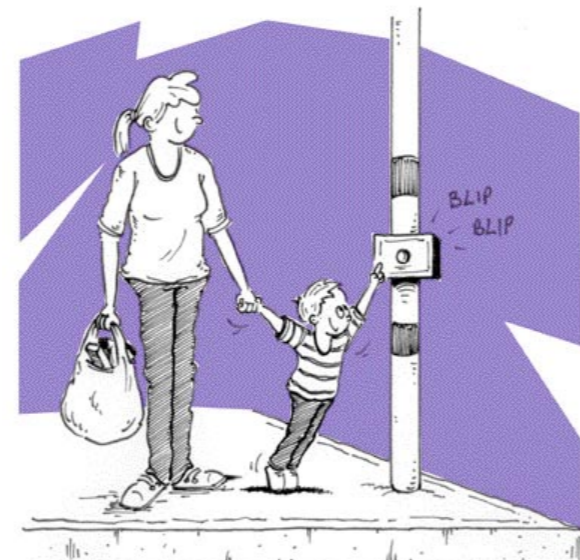
Khi trẻ chơi đùa

- Chọn những dụng cụ chơi thích hợp với tuổi, tầm cỡ và sự phát triển của trẻ.
- Loại nệm nhún (Trampoline) có thể nguy hiểm! Để nệm nhún trên mặt đất và để những tấm bảo vệ phủ lên lò xo nhún. Đặt ra luật lệ cho trẻ: "Mỗi lần chỉ có một đứa chơi thôi!".
- Mua loại nón an toàn vừa vặn cho trẻ. Bắt buộc trẻ phải mang nón mỗi lần đi xe đạp, đi ván trượt (skateboard) hay xe đẩy chân (scooter).
- Để những vật liệu làm giảm nhẹ sức va chạm ở dưới những dụng cụ cho trẻ chơi. Cắt bỏ những nhánh cây thấp ngang tầm mắt đâm ra từ cây cối hoặc bụi rậm.
- Cho trẻ mặc quần áo khó bắt lửa.
- Dạy cho trẻ biết chơi đùa một cách an toàn với chó. Giữ trẻ tránh xa khỏi chỗ chó đang ăn.



Trên đường lộ

- Luôn luôn nắm tay trẻ khi ở gần đường lộ và giải thích cho trẻ biết em phải trông chừng xe cộ như thế nào.
- Dạy cho trẻ về việc phải **NGỨNG LẠI, NHÌN, NGHE và SUY NGHĨ**.
- Đừng bao giờ cho phép trẻ đi xe đạp, xe đẩy chân hoặc ván trượt (skateboard) trên đường lộ.



Trong xe hơi

- Đừng bao giờ để trẻ ở một mình trong xe hơi. Nhiệt độ trong xe có thể tăng hơn 30°C so với nhiệt độ bên ngoài trong vòng 15 phút. Khi ra khỏi xe, nhớ mang trẻ theo dù bạn chỉ đi một quãng ngắn.
- Dùng loại ghế cài dây an toàn thích hợp mỗi khi đi đâu – loại ghế ngồi cài dây an toàn hướng về phía trước thích hợp với trẻ cho tới khi em lớn hơn hay nặng 18kg.
- Kiểm soát hai lần các đai an toàn xem có vừa vặn với trẻ hay không. Nếu trẻ mặc quần áo mỏng, bạn phải xiết chặt thêm đai an toàn.
- Cho trẻ uống đầy đủ nước để tránh cơ thể khỏi bị khô kiệt.
- Mặc quần áo cho trẻ sao cho không khí lưu thông xung quanh cơ thể một cách dễ dàng.



NHỮNG CHỈ DẪN HỮU ÍCH KHI MUA NÓN BẢO HỘ CHO CON EM QUÍ VỊ ĐI ĐI XE ĐẠP.

Do **ROSEBANK** cung cấp. Hân hạnh bảo trợ chương trình Kidsafe (An Toàn Cho Trẻ Em)

Làm sao tôi biết được cỡ nón bảo hộ nào vừa vặn cho con tôi?

- Dùng một thước dây đo xung quanh đầu con quý vị, ngay phía trên mắt và tai.
- So sánh số đo này với các cỡ của nón bảo hộ ghi trên hộp trưng bày để tìm chiếc nón có kích thước đúng với số đo.

Tôi cần tìm những đặc điểm gì khi muốn mua nón bảo hộ cho trẻ đi xe đạp?

- Điều quan trọng nhất là tìm xem nón có "5 dấu" trên nhãn chứng nhận Sản Phẩm Đạt Tiêu Chuẩn Úc hay không. Nhãn này thường được trưng bày trên hộp đựng nón và ngay trên nón. Nhãn hiệu này bảo đảm là nón bảo hộ đã qua được một hệ thống thử nghiệm khó khăn và đã đạt được tiêu chuẩn nghiêm ngặt do luật giao thông của Chính Phủ Úc ấn định. Không phải là tất cả nón bảo hộ đều đạt đủ tiêu chuẩn này!
- Gắn thêm phần bảo hộ cho đầu, đặc biệt là cho trẻ nhỏ.
- Đối với những em còn rất nhỏ, dưới 1 tuổi, có thể bắt thịt cổ các em chưa có đủ sức mạnh để đội được nón bảo hộ và vì thế, bạn nên hỏi ý kiến của một bác sĩ chuyên khoa nhi.
- Nón có màu sắc sáng sẽ làm cho những người đi xe máy, người đi bộ và quan trọng nhất là những người lái xe hơi có thể nhìn thấy con bạn dễ dàng hơn.
- Nón nên có đủ lỗ thông hơi để giúp cho đầu con bạn được thoáng mát. Gắn thêm những miếng đệm cũng tốt, đặc biệt khi con bạn đang lớn các em có thể sử dụng nón trong một thời gian lâu hơn.
- **QUAN TRỌNG!** – Không có nón bảo hộ nào có thể bảo vệ cho người đội nón chống lại tất cả các sự va chạm, do đó, nón bảo hộ cần thật vừa vặn và được cột chắc chắn và an toàn khi đội.



safe kids now Những Hướng Dẫn Tổng Quát về vấn đề An Toàn

1. Dạy con bạn những hiểu biết căn bản về nước và dạy em tập bơi. Ghi tên cho trẻ theo học lớp tập bơi do nhân viên chuyên môn hướng dẫn.
2. Mua nón an toàn, tấm lót khuỷu tay, đầu gối và đồ bảo vệ cổ tay để bảo vệ trẻ trong khi em chạy những loại xe đồ chơi có bánh xe.
3. Ghi tên cho trẻ theo học một trong những chương trình "Giáo Dục về Hoả Hoạn" (Fire Ed) của Ủy Ban về Hoả Hoạn và Khẩn Cấp của Sở Cứu Hoả Thành Phố Melbourne.
4. Bắt đầu cho trẻ thực tập áp dụng những cách thức an toàn.
5. Soạn một chương trình đối phó khẩn cấp cho gia đình trong trường hợp hoả hoạn.
6. Hỏi Hội Đồng Thành Phố địa phương xem hàng rào hồ tắm và cửa đóng tự động của hồ tắm có đúng quy luật hay không.
7. Đặt ra những quy luật áp dụng khi ở trong hồ tắm và xung quanh hồ.
8. Đặt ra quy luật là trẻ phải tránh xa chó khi chúng đang ăn.
9. Chỉ mua những đồ chơi thích hợp cho lứa tuổi và sự phát triển của trẻ.

Muốn biết thêm thông tin, xin liên hệ

Ý Tá Mẫu Nhi tại địa phương của quý vị	
Đường Dây Điện Thoại Ý Tá Mẫu Nhi 24 giờ mỗi ngày	13 22 29
Trung Tâm An Toàn của Bệnh Viện Nhi Đồng Hoàng Gia để biết thông tin về một số những sản phẩm an toàn cho trẻ em	9345 5085
Trung Tâm Thông Tin về Các Độc Chất trong trường hợp khẩn cấp	13 11 26
VicRoads để được cố vấn về cách lựa chọn và sử dụng ghế và đai an toàn	1300 360 745
Đai và Ghế An Toàn cho Trẻ Nhỏ (Little Child Restraints) (để biết cách lắp đặt đai và ghế an toàn trong xe hơi).	1300 728 363
Hiệp Hội Cứu Hộ Hoàng Gia Victoria	
Khoá Hồi Sinh Cấp Cứu Tim Mạch và các bằng hiệu cho hồ tắm	9568 5822
St John's Ambulance để biết về những khoá học cấp cứu	13 13 94