

# Bebek hareketleniyor 9-18 ay arası

Turkish

## safe kids now

May 2004

### Bebek öğreniyor

Bebeğiniz bu dönemde çok hareketlenecek ve yürümeye başlayacaktır. Bebeğiniz bu dönemde ayrıca, dolapları açma, elektrik düğmelerini açıp kapama ve gözünün önünden kaldırılmış olsalar bile varlığını bildiği nesnelere arama konusunda çok meraklı hale gelecektir. Bu aşamada bebeğiniz herşeyi ağzına koyarak 'tadına bakmayı' isteyecektir.

### Yaygın Güvenlik Sorunları

- Uygun olmayan yiyeceklerle boğulma.
- Mama sandalyesi, alışveriş ya da çocuk arabasından veya merdivenlerden düşme.
- Banyoda sıcak su musluğunu açma sonucu yanma ve küvette kayma.
- Ocağın üzerindeki tencereleri çekme.
- Daha önce ulaşamayacağı yerlerde olan zehirli maddeler, ilaç ve deterjanlara erişme.
- Uygun güvenlik önlemleri alınmaması sonucu ısıtıcıların ya da çıkan yangınların neden olduğu yanıklar.

### Banyo yaptırma

- Isı kontrollü sıcak su sistemi yaptırınız. Banyonun sıcak suyu en fazla 50 derece olmalıdır. Bu konuda bilgi almak için ruhsatlı bir su tesisatçısı ya da Tesisatçılar Birliği (Master Plumbers Association) ile görüşünüz.
- Küveti doldururken önce soğuk, sonra sıcak, tekrar soğuk su musluğunu açınız ve suyun her yerde aynı sıcaklıkta olmasını sağlayınız.
- Musluk açıkken çocuğunuzu küvete koymayınız.
- Çocuğunuzu yıkamadan önce her zaman suyun sıcaklığını kontrol ediniz. Suyun ısısının 38 dereceden fazla olmaması gerekir.
- Banyo yaptırırken her zaman çocuğunuzun yanında olunuz. Yemek pişirmek ya da telefona veya kapağına bakmak için yanından ayrılmamanız gerektiğinde, bebeğinizi de götürünüz.



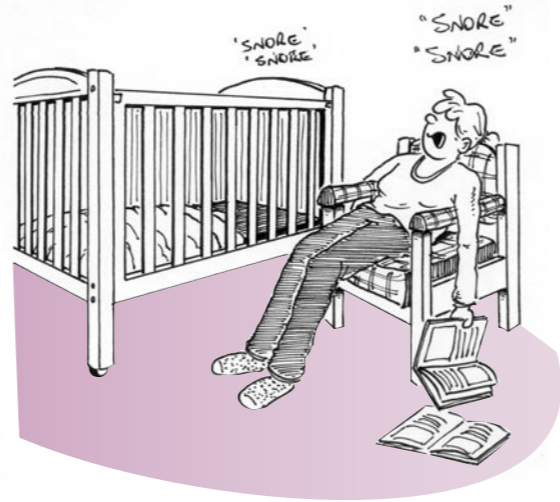
### Yemek yeme

- Bebeğiniz mama sandalyesindeyken daima kemerlerini takınız. Tercihen omuz, bel ve kasıktan geçen 5 yerdan bağlanan bir kemer kullanınız.
- Sert yiyecekleri rendeleyiniz ya da pişiriniz. Küçük sert yiyeceklerin bebeklerde boğulmaya neden olabileceğini unutmayınız.
- Yemek yerken daima çocuğunuzu gözleyiniz.
- Sıcak bir içecek taşırken hiç bir zaman bebeğinizi kucacağınızı almayınız. Üzerine dökülen sıcak içecek ciddi yanıklara neden olabilir.



### Uyku

- Bebeğinize kolay tutuşmayan malzemelerden yapılmış giysiler giydiniz. Pijama veya geceliklerdeki yangın tehlikesi etiketlerini kontrol ediniz.
- Bebeğinizin karyolasından tırmanıp düşmesine neden olabilecek her türlü nesneyi alınız.
- Çocuğunuzu yatırmadan önce mama önlüğünü ve emziğin ipini çıkarınız. Bunlar bebeğinizin boğulmasına neden olabilir.



### Oyun oynarken

- Çocuğunuz köpeğinizle oynarken hiç bir zaman yalnız başına bırakmayınız. Özellikle köpek yemek yerken.

### Arka bahçede

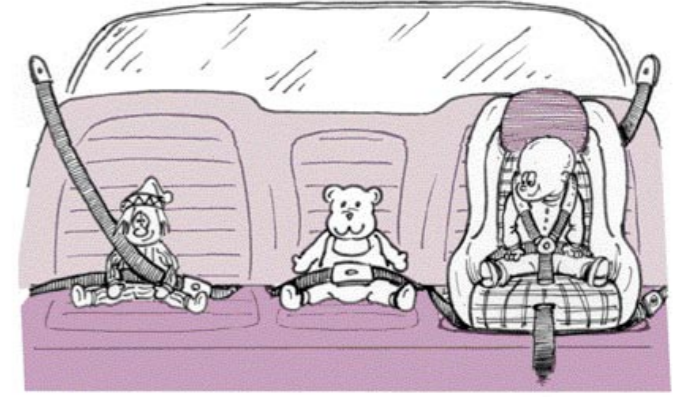
- Çocuğunuzu güneş ışınlarının zararının en fazla olduğu saat 11.00 ile 15.00 arasında doğrudan güneşe maruz bırakmayınız. Bebeğinize koruyucu güneş kremi sürünüz, uzun kollu ve ince giysiler giydiniz ve başına şapka takınız.
- Çocuğunuz için yüzme havuzundan, garaj yolundan ve diğer tehlikelerden uzak güvenli ve gölge olan bir oyun alanı oluşturunuz.
- Bahçenizde yetişen zehirli bitkileri belirleyiniz ve bunları sökünüz.
- Balık havuzları gibi su içeren süs yapılarının üzerine tel ağ geçiriniz.
- Tüm böcek ilaçlarını, çim biçme makinesi yakıtını, boya ve yabancı ot öldürücü ilaçları çocukların ulaşamayacağı kilitli bir yere koyunuz.
- Yüzme havuzunun etrafına Avustralya Standartlarına uygun parmaklık ve otomatik kapı yaptırınız. Bu konuda Belediye'den bilgi alabilirsiniz.
- Parmaklıkları ve kapıyı düzenli olarak kontrol ediniz ve parmaklıkların yanında bulunan ve çocuğun tırmanıp havuza ulaşmasını sağlayacak nesnelere kaldırınız.
- Şişme havuzları her kullanımdan sonra boşaltınız ve dik bir şekilde koyunuz ya da havasını boşaltınız.



## safe kids now

1. Yüzme havuzunun etrafındaki parmaklığa kalp masajı ve suni solunum (CPR) talimatlarını kapsayan bir levha asınız.
2. Araba güvenlik gerecinin çocuğunuzun ağırlık ve boyuna uygun olmasını sağlayınız. Gerecin doğru yerleştirilip yerleştirilmediğini profesyonel bir kişiye kontrol ettiriniz.
3. Çocuğunuz için gölge ve garaj yolundan oldukça uzakta bir yerde etrafı kapalı güvenli bir oyun alanı hazırlayınız.
4. Kitlenebilen bir dolap satın alınız ya da yaptırınız ve çocuğun erişmesini önlemek amacıyla tüm kimyasal maddeleri bu dolabın içine koyunuz.
5. Yüzme havuzunun etrafındaki parmaklık ve kapının yapı yönetmeliğine uygunluğunu sağlamak için Belediye'ye danışınız.
6. Aile içinde, yüzme havuzunda ve çevresinde olduğunuz zamanlarda uygulayacağınız kurallar oluşturunuz.

### Dışarıda gezerken



- Arabayla her dışarı çıkışınızda çocuğunuzu güvenlik koltuğuna yerleştiriniz.
- Çocuğunuzu hiç bir zaman arabada tek başına bırakmayınız. Sıcak ciddi sonuçlara yol açabilir.
- Çocuğunuzu arabadan kaldırım tarafından dışarı çıkarınız.
- Çocuğunuzu oyun gereçleriyle oynarken sürekli gözleyiniz ve boy ve gelişim düzeyine uygun oyun gereçleri seçiniz.
- Arkadaşlarınızı ziyaret ettiğinizde etrafında parmaklık olmayan havuz gibi olası riskleri biliniz.
- Bebeğinizin parmaklarının çocuk arabası, puset ve kapı menteşelerine sıkışmamasına dikkat ediniz.
- Küçük çocuklar genellikle el çantalarından ilaçları alabilirler. Bu nedenle başkalarının (özellikle büyükannelerin) çantalarını çocukların ulaşamayacağı yerlere koyunuz.

7. Köpeğinizin yemeğini yerken, çocuğunuzu yanından uzaklaştırınız.
8. Yalnızca çocuğunuzun yaşına ve gelişim düzeyine uygun oyuncaklar satın alınız.

### Daha fazla bilgi için:

Yerel Ana ve Çocuk Sağlığı hem\_iresi

24 saat süreyle aranabilecek Ana ve Çocuk Sağlığı Hattı:

13 22 29

Havuz parmaklığı ile ilgili kurallar konusunda bilgi almak için yerel Belediyenizi arayınız.

Bağlı bulunduğunuz Belediyenin telefon nuarasını rehberden bulabilirsiniz.

Royal Life Saving Society of Victoria, CPR eğitim kursları ve havuz işaretleri:

9568 5822

Çocuk güvenlik koltuklarının araçlara doğru şekilde yerleştirilmesi konusunda Little's Child Restraints:

1300 728 363

Köpekler ve Çocuklar hakkında öğüt almak için

The Royal Children's Hospital Safety Centre (Güvenlik Merkezi):

9345 5085