

Những điều trẻ em ở tuổi chập chững sẽ học

Con của bạn bây giờ càng ngày càng thích di chuyển và bắt đầu tập đi. Bé cũng sẽ trở nên rất tò mò và muốn mở cửa tủ, bật và tắt nút điện và đi tìm những món đồ mà em biết là có nhưng em không nhìn thấy. Ở vào tuổi này, em bé sẽ tìm cách 'thử' bất cứ thứ gì bằng cách bỏ vào miệng.

Những sự lo ngại thông thường về vấn đề an toàn của trẻ

- Bị nghẹn vì những thức ăn không thích hợp.
- Ngã xuống khi ngồi trên ghế cao, xe đẩy trong siêu thị hay xe đẩy cho trẻ và ngã từ cầu thang xuống.
- Bị phỏng nước nóng khi em bé mở vòi nước nóng hay té trong bồn tắm.
- Kéo đồ chảo nấu trên lò.
- Tiếp xúc với những chất độc, thuốc men và những hoá chất chùi rửa trong nhà mà trước đó trẻ không với tới được.
- Phồng gậy ra do lò sưởi và lửa không có đồ chắn thích hợp.

Tắm rửa

- Lắp đặt một hệ thống kiểm soát nhiệt độ vào hệ thống nước nóng. Nhiệt độ nước nóng trong phòng tắm chỉ được tối đa 50°C. Hãy hỏi thợ ống nước của bạn hay Hiệp Hội Các Thợ Ống Nước (Master Plumbers Association) để được cố vấn.
- Khi cho nước vào bồn tắm, cho nước lạnh vào bồn trước sau đó mới đến nước nóng rồi lại đến nước lạnh và khua nước cho nhiệt độ được đồng đều.
- Đừng để trẻ vào bồn khi nước còn đang chảy.
- Luôn luôn thử nhiệt độ trong nước trước khi tắm cho trẻ. Nhiệt độ không được quá 38° C.
- Luôn luôn có mặt khi tắm cho trẻ. Khi phải rời khỏi bồn tắm vì phải trông chừng đồ ăn đang nấu nướng hay điện thoại reo hoặc có người bấm chuông ngoài cửa, hãy bồng trẻ theo.



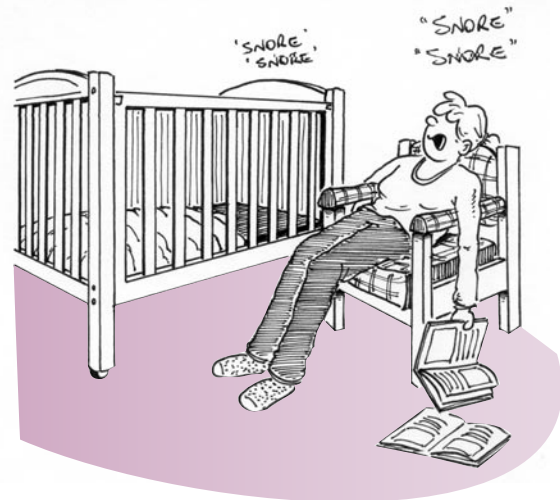
Ăn uống

- Luôn luôn cột đai an toàn cho trẻ khi ngồi trên ghế cao – tốt hơn là dùng đai an toàn có 5 điểm giữ với dây đai cột vai, bụng và háng.
- Nên bảo hoặc nấu những thức ăn cứng. Nên nhớ rằng thức ăn cứng có thể làm cho một em bé đang ở tuổi chập chững mắc nghẹn.
- Luôn luôn trông chừng trẻ khi em đang ăn.
- Đừng bao giờ bồng trẻ lên và ôm em khi tay đang cầm một thức uống nóng. Nếu thức uống đổ ra, em bé có thể bị phỏng nặng.



Ngủ

- Cho trẻ mặc quần áo ngủ loại khó bắt lửa. Xem miếng nhãn ghi về rủi ro bắt lửa của quần áo ngủ của trẻ.
- Lấy ra khỏi nôi tất cả những thứ gì có thể giúp cho trẻ trèo ra ngoài.
- Lấy ra khỏi nôi miếng tạp dề hay dây cột vào nệm vú giả trước khi đặt trẻ nằm ngủ. Những thứ này có thể làm cho trẻ bị xiết nghẹt thở.



Chơi đùa

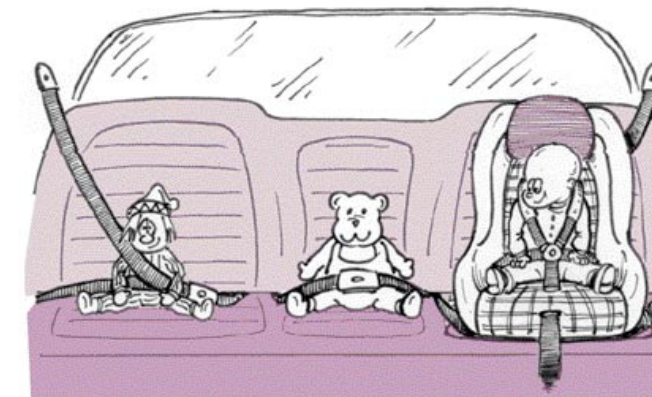
- Đừng bao giờ để trẻ chơi một mình với chó của nhà mà không có ai trông coi, nhất là khi chó đang ăn.

Ở sân sau

- Tránh cho trẻ phơi mình trực tiếp ra dưới ánh nắng mặt trời trong thời gian từ 11 giờ sáng tới 3 giờ chiều khi mức độ nguy hiểm lên cao nhất. Dùng kem chống nắng, mặc đồ bằng vải mỏng dài tay và đội nón cho trẻ.
- Dành một khu vực chơi đùa cho trẻ ở trong bóng mát cách xa hồ tắm, đường xe ra vào nhà và những nơi nguy hiểm khác.
- Coi xem có loại cây trồng có chất độc trong vườn không và nhổ bỏ đi nếu có.
- Đặt một tấm lưới bằng dây kẽm lên trên những đồ vật trang hoàng có nước như hồ cá.
- Bỏ tất cả những thuốc trừ sâu, nhiên liệu chạy máy cắt cỏ, sơn và thuốc diệt cỏ vào một chỗ rồi khóa lại để trẻ khỏi đụng tới được.
- Dùng một hàng rào xung quanh hồ tắm có cửa đóng tự động theo đúng Tiêu Chuẩn của Úc (Australian Standards). Hội Đồng Thành Phố Địa Phương sẽ cố vấn cho bạn về việc này.
- Thường xuyên kiểm soát hàng rào và cửa hồ tắm và dẹp tất cả những vật ở sát hàng rào để các em đang ở tuổi chập chững không thể leo qua hàng rào để vào hồ.
- Tháo hết nước trong hồ nước nóng của trẻ sau khi em chơi xong và dụng đứng lên hay tháo hết hơi ra.



Cho bé đi chơi



- Sử dụng đai an toàn cho trẻ bất cứ khi đi đâu.
- Đừng bao giờ để một em bé đang ở tuổi chập chững biết đi ở trong xe một mình. Rối loạn cơ thể do sức nóng gây ra gây hậu quả vô cùng nghiêm trọng.
- Đưa trẻ ra khỏi xe ở bên cửa phía trong lề đường.
- Trông chừng trẻ khi các em chơi những dụng cụ cho trẻ con chơi và chọn những dụng cụ thích hợp với tầm cỡ và sự phát triển của trẻ.
- Coi chừng những nguy hiểm có thể xảy ra do hồ tắm không có rào chắn khi đến thăm bạn bè.
- Những ngón tay nhỏ bé của trẻ có thể dễ dàng bị kẹt trong những bản lề của xe đẩy trẻ em và xe ghế đẩy.
- Trẻ em thường hay lục lọi lấy thuốc men ra khỏi túi xách – đừng để những túi xách của người khác trong tầm với của trẻ (nhất là túi xách của bà nội/ngoại)

safe kids now Những Lời Khuyên Tổng Quát về vấn đề An Toàn

1. Gắn một tấm bảng bằng bìa cứng ghi cách thức làm hồi sinh tim mạch ở hàng rào hồ tắm.
2. Bảo đảm là ghế và dây an toàn trong xe cho con bạn phải thích hợp với cỡ và sức nặng của em. Đem cho chuyên viên kiểm soát xem bạn có gắn đúng cách hay không.
3. Dành một khu vực cho trẻ mới chập chững đi để em chơi và chỗ này phải ở chỗ bóng mát và cách xa đường xe hơi ra vào.
4. Mua hay đóng một tủ có khóa và chứa tất cả những hoá chất độc hại vào trong đó để trẻ không lấy được.
5. Hỏi Hội Đồng Thành Phố địa phương về hàng rào hồ tắm của bạn để bảo đảm là hàng rào này đạt đúng Quy Định.
6. Đặt ra những luật lệ về hồ tắm cho mọi người trong gia đình phải tuân theo.
7. Đừng cho trẻ em đang ở tuổi chập chững lại gần chỗ chó đang ăn.
8. Chỉ mua những đồ chơi thích hợp với tuổi và mức độ phát triển của trẻ đang chập chững tập đi.

Muốn biết thêm thông tin, xin liên hệ

Y tá Mẫu Nhi tại địa phương của quý vị
 Đường Dây Điện Thoại Y Tế Mẫu Nhi 24 giờ mỗi ngày **13 22 29**
 Hội Đồng Thành Phố Địa Phương để biết về luật lệ qui định làm hàng rào an toàn cho hồ tắm **Niên Giám Điện Thoại**
 Hiệp Hội Cứu Hộ Hoàng Gia Victoria **9568 5822**
 Khóa Hồi Sinh Cấp Cứu Tim Mạch và các bảng hiệu cho hồ tắm Đai và Ghế An Toàn cho Trẻ Nhỏ (Little Child Restraints) để biết cách lắp đặt đai và ghế an toàn trong xe hơi. **1300 728 363**
 Trung Tâm An Toàn của Bệnh Viện Nhi Đồng Hoàng Gia để được cố vấn về Chó và Trẻ Em **9345 5085**