

Doğumdan emeklemeye bebekler 0-9 ay arası

Turkish

safe kids now

May 2004

Bebek öğreniyor

Genellikle benzer aşama ve düzende olmakla birlikte, her çocuğun gelişme ve büyüme hızı farklıdır. Bebeğiniz yaklaşık 3 aylık olduğunda hareketlenmeye ve yuvarlanmaya, 6 aylık olduğunda oturmaya ve 9 aylık olduğunda emeklemeye başlayacaktır. Çocuğunuz ayrıca nesnelere ulaşmaya, onları tutmaya ve ağızına götürmeye de başlayacaktır. Büyüme döneminde çocuğunuzun gelişimini kavramanız, çocuk yetiştirmekten büyük doyum ve zevk almanızda ve çocuğunuzun güvenliğini sağlamanızda yardımcı olacaktır.

Yaygın Güvenlik Sorunları

- Bez değiştirme masası, tezgah ya da yataktan düşme.
- Etrafta bulunan küçük cisimleri yutma sonucu boğulma.
- Çocuğa bakan kişinin kazara döktüğü sıcak içecekler sonucu meydana gelen yanıklar.
- Yanlışlıkla aşırı dozda ilaç kullanma.

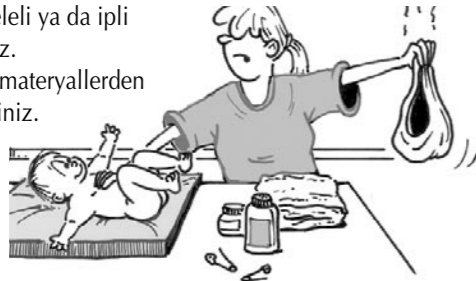
Banyo Yaptırma

- Bebeğe, ihtiyacınız olan herşeyi ulaşabileceğiniz bir yere koyarak banyo yaptırınız ve giydiriniz. Hiç bir zaman kendisini banyoda tek başına bırakmayınız.
- Bebeğin kaymaması için küvetin içine plastik bir yaygı koyunuz.
- Bebeği küvete koymadan önce suyun sıcaklığını bir termometre ya da bileğinizin iç kısmıyla kontrol ediniz. Sıcak su yanıklarından kaçınmak için suyun sıcaklığının 38 dereceden daha fazla olmaması gerekir.
- Banyo yaptırırken her zaman bebeğin yanında olunuz. Bebeğiniz suyun yanındayken hiç bir zaman gözünüzü üzerinden ayırmayınız.
- Sıcak su musluğunun kapalı olmasını sağlayınız.



Giydirme

- Bebeğinizi hiç bir zaman bez değiştirme masası, tezgah ya da yatağın üstünde tek başına bırakmayınız.
- Bebeğinize, boğulmasına neden olabilen uzun bağcıklı, kurdeleli ya da ipli giysiler giydirmeyiniz.
- Kolay alev almayan materyallerden yapılmış giysiler seçiniz. Gecelik ya da pijamalarda yangın riski etiketine bakınız.



Beslenme

- Bebeğinizin biberonla beslenmesi halinde, biberonu vermeden önce her zaman sütün ısısını kontrol ediniz. Mikro-dalgı fırınlar sütün her yerini aynı derecede ısıtmadığından, sütün iyice karışması için bebeğinizi beslemeden önce daima biberonu çalkalayınız.
- Bebeği hiç bir zaman biberonla beslenirken tek başına bırakmayınız.
- Bebeğinizi kucağınızda tutarken sıcak içecekleri daima bir yere koyunuz. Çocuğunuzun üzerine dökülmesi halinde, sıcak içecekler ciddi yanıklara neden olur.
- Katı yiyeceklere geçtiğinizde boğulma tehlikesinden kaçınmak için başlangıçta yiyecekleri çok iyi bir şekilde eziniz ve taneli yiyeceklere daha sonra geçiniz.
- Bebeğinize ilaç verirken her zaman ilk önce etiketi dikkatli bir şekilde okuyunuz ve hiç bir zaman önerilen dozdan fazla vermeyiniz.



Uyku

- Bebeğiniz için yalnızca Avustralya Standartlarına uygun bebek karyolası kullanınız. Bu karyolalar 'Safebaby' etiketleri ile diğerlerinden kolaylıkla ayrılabilir.
- Karyolayı, bebeğin boğulmasına neden olabileceğinden, perde kordonlarından uzakta bir yere koyunuz. Tüm perde kordonlarının bebeğinizin ulaşamayacağı yerlerde olmasını sağlayınız.
- Yatağa destekleyici tampon ya da yastık koymayınız.
- Bebeği sırtüstü yatırınız.
- Havasızlıktan boğulma riski olduğundan bebeğinizi çocuk arabası içinde uyuturken gözleyiniz.
- Bebeğiniz uyurken beşiğin sallanmamasını sağlayınız.



Oyun oynarken

- Bebeğiniz için ısıtıcılar, merdivenler ya da diğer tehlikelerden uzakta güvenli bir oyun alanı sağlayınız.
- Bebeğinizin oyun alanında boncuk, madeni para ve düğme gibi boğulma tehlikesi yaratabilen küçük cisimler bulundurmuyunuz.
- Tüm zehirli maddeleri çocukların ulaşamayacakları yüksek bir yere koyunuz. Temizlik malzemeleri ve ilaçlara özel özen gösteriniz.
- Bezleri koyduğunuz kovanın üzerini kapatınız, zehirlenme ve boğulma tehlikesini önlemek için yüksekte bir yerde tutunuz.
- Köpekleri, özellikle yemek yedikleri saatlerde bebeklerden uzak tutunuz.
- Ana kucağı kullanıyorsanız, yere koyunuz. Hiç bir zaman yüksek bir zemin üzerine bırakmayınız.
- Kaza riski yüksek olduğundan bebek yürüteçleri kullanılması önerilmemektedir.
- Yüzme havuzu ya da jakuzinin (spa) etrafının parmaklıklarla kapatılmasını sağlayınız. Bağlı olduğunuz belediyeden yüzme havuzları ya da jakuzilerle ilgili düzenlemelerin yapıldığı yönetmelik hakkında bilgi alabilirsiniz.
- Küçük çocuklar genellikle ilaçları el çantalarından alabilirler. Bu nedenle, el çantalarını ulaşamayacakları yerlere koyunuz.

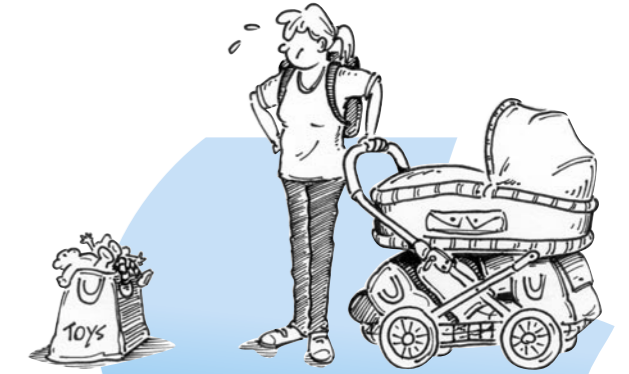


Oyuncaklar

- Oyuncakların sağlam, yıkanabilir ve kenarlarının düz olması ve yutulabilecek küçüklükte parçalarının olmaması gerekir.
- Dolgu oyuncakların içindeki tüy ya da köpük parçalarının çıkmaması ve bebeğin yutmaması ya da burun deliklerine ve kulaklarının içine koymaması için bu tür oyuncakları kontrol ediniz.

Dışarıda gezerken

- Arabada standartlara uygun onaylı bir çocuk güvenlik gereci (koltuğu) kullanınız. Bu gereci Belediye'den kiralayabilirsiniz.
- Güvenlik gerecinin doğru bir şekilde yerleştirilmesini sağlayınız. Doğru olarak takılmayan bir çocuk güvenlik gereci çocuğunuzun yaralanma riskini artırır.
- Kemerleri her yolculukta çocuğa uygun şekilde ayarlayınız.
- Bebeğinizin ağırlığı yaklaşık 9 kg veya boyu 70 cm olduğunda ön yüze çevrilmiş güvenlik gereci içine konmalıdır.
- Bebeğinizi hiç bir zaman arabada tek başına bırakmayınız. Kısa bir süre için bile olsa arabadan ayrılırken bebeğinizi yanınıza alınız.
- Standartlara uygun onaylı çocuk arabası kullanınız ve dengesini sağlamak için tüm torbaları malzeme sepetine koyunuz.
- Çocuk arabası, puset ve supermarketlerdeki alışveriş arabalarında daima güvenlik kemerini takınız ve her defasında bebeğinize göre ayarlayınız.
- Bebeğinizin parmaklarının çocuk arabası, puset ve kapı menteşelerine sıkışmamasına dikkat ediniz.
- Bebeğinizi, uzun kollu ince giysiler giydirerek, başına şapka takarak, gölge bir yer bularak ve koruyucu bebek güneş kremi kullanarak güneşin zararlı etkilerinden koruyunuz.



safe kids now Bebek Güvenliğine ilişkin Genel Öneriler:

- İlk yardım ve kalp masajı ile birlikte suni solunum (CPR) uygulamasını öğreniniz.
- Arabınıza yerleştirdiğiniz bebek güvenlik gerecini profesyonel bir kişiye kontrol ettiriniz.
- Yalnızca 'Safebaby' etiketi olan bebek mobilyaları satın alınız. Bunlar Avustralya Standartlarına uygun olacaktır.
- Evinizde diğer alanların yanı sıra, bebeğinizin odasına da duman alarmı takınız.
- Boğulma riskini azaltmak için havuz ya da jakuzi etrafına Yönetmeliğe uygun parmaklıklar yaptırınız. Bu konuda Belediye'den bilgi alabilirsiniz.

Daha fazla bilgi için:

Yerel Ana ve Çocuk Sağlığı Hemşiresi	
24 saat süreyle aranabilecek Ana ve Çocuk Sağlığı Hattı:	13 22 29
Çeşitli güvenlik ürünleri için, The Royal Children's Hospital Güvenlik Merkezi:	9345 5085
Çocuk güvenlik koltukları seçimi ve kullanımı konusunda öğüt almak için VicRoads:	1300 360 745
Çocuk güvenlik koltuklarının otomobilinize doğru ve profesyonel biçimde yerleştirilmesi için RACV:	9790 2190
Acil durumlarda aranmak üzere Zehirler Bilgi Merkezi:	13 11 26