

Бебе од рођења до пузања

Рођење – 9 месеци

Serbian

safe kids now

May 2004

Беба учи

Свако дете има сопствени темпо у напредовању, али сва деца пролазе кроз сличне фазе и редослед у погледу развоја. Ваша беба ће почети да се мешкољи и окреће када буде око 3 месеца, моћи ће да седи са око 6 месеци и да пузи са око 9 месеци. Ваше дете ће такође почети да граби предмете и ставља их у уста. Разумевање развоја вашег детета ће вам помоћи да се осећате срећни и задовољни као и да знате како да га у свему заштитите.

Честе опасности

- Падање бебе са стола за пресвлачење, клупе или кревета.
- Гушење ситним предметом које је дете нашло.
- Задобијање опекотина кад особа која држи дете, просле врели напитак
- Случајно предозирање лековима.

Купање

- Припремите дете за купање и облачење, тако што ћете унапред ставити све што вам је потребно - надохват руке. Никада не остављајте дете само.
- Поставите неклизајућу простирку на дно каде да беба не би склизнула.
- Проверите температуру воде термометром или унутрашњим делом руке (око ручног зглоба) пре него што ставите бебу у каду. Температура не сме бити већа од 38° C да се дете не би опекло.
- Увек будите са дететом док се купа. Никада не склањајте поглед са бебе када је у близини воде.
- Осигурајте да чесма за врелу воду не може да се отвори.



Облачење

- Никада не остављајте своју бебу саму на столу за пресвлачење, клупи или кревету.
- Не облачите дете у одећу са дугачким тракама, пантљикама или врпцама јер би то могло да доведе до тога да се дете задави.
- Бирајте одећу од слабо запаљивих материјала. На етикети дечијих пиџама означен је степен запаљивости.



Храњење

- Уколико дете храните на флашицу, увек проверите температуру млека пре него што га дате детету. Микроталасне пећи неуједначено загревају млеко, па би требало да увек промућкате бочицу и измеште садржај пре него што почнете да храните бебу.
- Нипошто не остављајте беби бочицу да сама пије.
- Увек оставите врућ напитак, док држите бебу. У случају да пролијете течност на дете, оно ће задобити озбиљне опекотине.
- Када је дете 4-6 месеци, можете почети да га храните чврстом храном тако што ћете у почетку гњечити храну да се дете не би задавило, а касније можете наставити са делимично изгњеченим кашама.
- Када дајете лек беби, увек пажљиво прочитајте упуство и никада немојте давати више од прописане дозе.



Спавање

- Користите само онај креветац који одговара аустралијским стандардима. Њих је лако препознати по Safebaby етикетама.
- Обезбедите да су гајтани завеса ван домаћаја. Поставите креветац подале од гајтана за завесе, како би спречили да се дете задави.
- Не стављајте заштитнике од сунђера или јастучиће у креветац.
- Поставите бебу да спава на леђима.
- Не дозволите да вам беба спава у колицима без надзора, због опасности од гушења.
- Осигурајте да се колевка не љуља док беба у њој спава.



У игри

- Организујте простор где ће се беба играти, тако што ће бити безбедно удаљена од грејалица, степеника и других опасности.
- Побрините се да у простору за игру не буде ситних предмета које могу бити опасност да се дете удави, као нпр. перле, новчићи и дугмад.
- Склоните све отрове високо ван домаћаја. Посебну пажњу обратите на средства за хигијену у домаћинству и на лекове.
- Стављајте поклопце на кофице за пелене и сместите их високо, да се дете не отрује и удави.
- Дете не сме бити поред пса, посебно кад пас једе.
- Ако користите лежаљку која одскаче (bouncer) сместите је на под – никада подигнуто од пода.
- Направе за ходање (покретни дубак и сл.) нису препоручљиве због врло честих повреда.
- Осигурајте да је базен за пливање или мали базен са пумпом (spa) прописно ограђен. У вашој општини се можете информисати о правилима која се тичу базена.
- Мала деца често узимају лекове из ташни – држите ташне ван домаћаја деце.



Играчке

- Играчке треба да буду од материјала који се лако не хаба, да могу да се лако оперу, да имају глатке ивице и да су без ситних делова који би се могли прогутати.
- Проверите да играчка није напуњена перјем или синтетичком вуном коју деца могу извући и прогутати или гурнути у нос или уши.

Ван куће

- У колима користите прописна седишта за децу, према свим стандардима. Контактирајте вашу општину да изнајмите седишта за кола.
- Проверите да је седиште правилно инсталирано. Неправилно постављено седиште у колима, може повећати ризик од повреде.
- При свакој возњи подесите појас да тачно одговара детету.
- Ваша беба би требало да се вози на седишту које је окренуто напред, (према путу), све док не достигне тежину од 9 kg, или дужину од 70 cm.
- Никада не остављајте бебу саму у колима. Када изађете из аутомобила, понесите бебу са собом, чак и ако излазите само на кратко.
- Користите колица која одговарају стандардима и поставите све кесе на дно колица да се не би пореметила равнотежа.
- Увек користите појас у колицима, склапајим колицима и колицима за супермаркет, подешавајући га сваки пут према вашем детету..
- Будите опрезни јер дечији прстићи могу бити прикљештени у шаркама колица или врата.
- Заштитите своју бебу од сунца, облачећи је у белу лагану одећу дугих рукава, са шеширићем на глави – увек у хладовини, уз коришћење креме за заштиту од сунца.



safe kids now Општи савети у вези безбедности

1. Будите позитиван пример. Ви сте узор детету. Ваше дете ће посматрати све што ви радите и покушати да вас опонаша.
2. Нека вам професионалац инсталира или провери дечије седиште у колима.
3. Купујте само дечији намештај који има 'Safebaby' етикету.
4. Инсталирајте аларм за детектовање дима у дечијој соби и у другим просторијама у кући.
5. Поставите оgradu за базен која одговара прописима, како би умањили ризик од давлeња. Потражите савет у вашој општини.

За више информација

Обратите се вашој локалној патронажној сестри	
Телефонска линија за мајку и дете 24 часа	13 22 29
The Royal Children's Hospital Safety Centre за безбедност производа	9345 5085
VicRoads за савете у вези одабирања и коришћења седишта за децу у колима	1300 360 745
RACV за исправну и професионалну инсталацију дечијих седишта у аутомобилима	9790 2190
Информативни центар за случајеве тровања, хитни случајеви	13 11 26