

Male bebe od rođenja do puzanja Od rođenja - 9 mjeseci

Croatian

safe kids now

May 2004

Beba uči

Svako dijete se razvija svojom brzinom, obično kroz iste faze i redoslijed razvoja. Vaša beba će se početi koprcati i prevrtati u dobi od oko 3 mjeseca, sjediti negdje sa 6 mjeseci i puzati u dobi od 9 mjeseci. Počet će pružati ruke, hvatati razne predmete i stavljati ih u usta. Ako znate kroz koje faze dijete prolazi u svom razvoju, više ćete moći osjetiti zadovoljstvo i uživati u svom djetetu i bolje se pobrinuti za njegovu sigurnost.

Česti razlozi za zabrinutost kada je u pitanju sigurnost djeteta

- Dijete se može prevrnuti sa stolića za presvlačenje, sa stola ili kreveta.
- Dijete se može ugušiti nekim malim predmetom koji leži negdje u blizini.
- Dijete se može spržiti ako netko tko ga drži prolije po njemu vrući napitak.
- Djetetu se može pogreškom dati prekomjerna doza lijekova.

Kupanje

- Pripremite se za kupanje i stavite sve što vam je potrebno na dohvata ruke. Nikada ne ostavljajte dijete bez nadzora.
- Stavite neklizajuću podlogu na dno kadice da se dijete ne klizi.
- Provjerite temperaturu vode termometrom ili unutarnjom stranom ruke prije nego što stavite dijete u vodu. Temperatura ne bi smjela biti viša od 38°C da se dijete ne bi spržilo.
- Uvijek budite uz dijete dok se ono kupa. Ne skidajte oči s djeteta kada je ono u vodi ili blizu vode.
- Pobrinite se da se slavina za toplu vodu ne može otvoriti.



Oblačenje

- Nikada ne ostavljajte dijete samo na stoliću za presvlačenje, na stolu ili na krevetu.
- Ne oblačite djetetu odjeću s dugim uzicama, vrpčama ili konopcima kojim se dijete može udaviti.
- Odaberite odjeću koja nije lako zapaljiva. Pogledajte što piše na etiketi od pidžame kolika je opasnost u slučaju vatre.



Hranjenje

- Ako hranite dijete bočicom, uvijek provjerite temperaturu mlijeka prije nego što ga date djetetu. Mikrovalne pećnice neravnomjerno zagrijavaju mlijeko, zato uvijek protresite bočicu da se sadržaj dobro pomiješa prije hranjenja.
- Nikada ne ostavljajte djetetu bočicu da se samo hrani.
- Uvijek odložite vrući napitak kada držite malu bebu u rukama. Ako se prolije po djetetu, vrući napitak će malom djetetu izazvati teške opekotine.
- Kada počnete djetetu davati krutu hranu u dobi od 4-6 mjeseci, dobro umutite hranu kako biste izbjegli gušenje, a poslije toga možete preći na manje umućenu hranu.
- Kada dajete djetetu lijekove, uvijek pažljivo pročitajte naljepnicu i nikada ne dajte djetetu više od preporučene doze.



Spavanje

- Uvijek koristite krevetac koji odgovara australskim standardima. Takav krevetac možete lako prepoznati po "Safebaby" naljepnici.
- Provjerite jesu li svi konopi od zavjesa dovoljno daleko da ih dijete ne može dohvatiti. Postavite krevetac podalje od konopa od zavjesa kojim bi se dijete moglo udaviti.
- Ne stavlajte nikakve odbojnice ili jastuke u krevetac.
- Stavite dijete da spava na leđima.
- Nemojte ostaviti dijete da spava u kolicima bez nadzora jer se može ugušiti.
- Pobrinite se da se kolijevka ne može ljuljati dok dijete spava.



U igri

- Napravite siguran prostor za igru svom djetetu, podalje od grijalice, stepenica i drugih opasnosti.
- Maknite sve male stvarčice iz prostora za dječju igru koje mogu biti opasne da se dijete uguši, kao što su kuglice, novčići i dugmad.
- Držite sve otrovne tvari visoko, daleko od dohvata. Posebno obratite pozornost na lijekove i sredstva za čišćenje.
- Stavite poklopce za kantice za pelene i držite ih visoko kako biste izbjegli mogućnost trovanja i gušenja.
- Ne dopustite da psi i djeca budu zajedno, osobito u vrijeme hranjenja pasa.
- Ako koristite mrežastu stolicu za ljuljanje, stavite je na pod - nikada iznad visine poda.
- Hodalice za dijete se ne preporučuju zbog velikog postotka ozljeda.
- Pobrinite se da bazen i spa imaju ogradu oko sebe. Općina vam može dati savjete o zakonima koji se odnose na bazene i spa bazene.
- Mala djeca često izvade lijekove iz torbe - držite torbice negdje gdje nisu na dohvata djetetu.

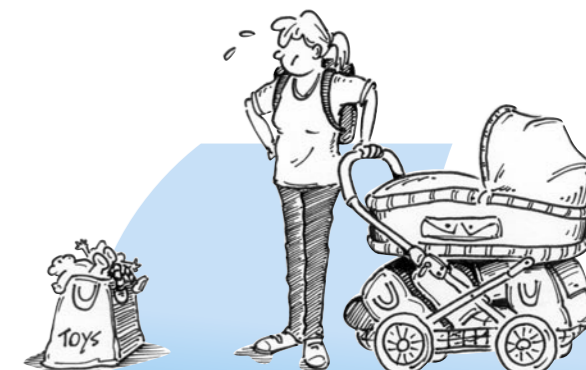


Igračke

- Igračke moraju biti trajne i perive, imati glatke rubove i ne smiju imati sitne dijelove koji se mogu progutati.
- Provjerite može li se skinuti krzno ili spužva iz punjenih igraćaka i progutati ili ugurati u nos ili uši.

U vožnji i na putovanju

- Koristite opremu za vezanje u autu koja je propisana standardom. Javite se svojoj općini ako želite unajmiti kapsulu za zaštitu u slučaju sudara.
- Pobrinite se da kapsula bude pravilno postavljena. Nepravilno postavljena kapsula povećava djetetu opasnost od ozljede.
- Prije svakog putovanja namjestite remenje za vezivanje.
- Beba treba putovati vezana prema naprijed kada postigne težinu od oko 9kg ili dužinu od 70.
- Nikada ne ostavljajte dijete samo u autu. Kada izadete iz auta, uzmite dijete sa sobom, čak i ako se radi o kratkotrajnom izlasku.
- Koristite kolica koja su standardom propisana i stavite sve vrećice ispod kolica kako ne bi svojom težinom prevrnule kolica.
- Uvijek vežite dijete u dječjim kolicima i u kolicima u samoposluzi i svaki puta prilagodite remenje vašem djetetu.
- Pazite da se dječji prstići ne uštiju pri sklapanju kolica i prilikom zatvaranja vrata.
- Zaštitite dijete od sunca - obucite mu tanku odjeću s dugim rukavima i stavite mu šeširić, držite dijete u hladovini i koristite kremu za zaštitu od sunca za bebe.



safe kids now Savjeti i zaštita

1. Budite primjer svojim ponašanjem. Vi ste uzor drugima. Vaše dijete će gledati sve što radite i pokušati vas oponašati.
2. Neka vam stručnjak postavi ili provjeri kapsulu ili dječje sjedalo za auto.
3. Kada kupujete namještaj za dječju sobu, kupite samo onaj koji ima "Safebaby" naljepnicu.
4. Postavite alarmni uređaj za vatrodaj u dječjoj sobi i u drugim prostorima u svojoj kući.
5. Postavite ogradu oko bazena u skladu sa zakonskim propisima kako biste smanjili opasnost od utapanja. Potražite savjet u mjesnom općinskom uredu.

Za više obavijesti

Sestra u mjesnoj Službi za zdravlje majke i djeteta	
Telefonska linija za zdravstvena pitanja majke 24 sata dnevno	13 22 29
Centar za sigurnost pri Royal Children's Hospital za obavijesti o raznim sigurnim proizvodima za djecu	9345 5085
VicRoads za savjete pri odabiru i korištenju pomagala za vezivanje u vožnji	1300 360 745
RACV za pravilno i stručno postavljanje pomagala za vezivanje u automobilu	9790 2190
Centar za informacije o otrovima u hitnim slučajevima	13 11 26