

الطفل يتعلم

ينمو كل طفل ويتطور وفق وتيرته الفردية ويتم ذلك عادة من خلال مراحل مشابهة وتدرج في النمو. وسيبدأ طفلك بالالتواء والدخول مع بلوغه الشهر الثالث تقريباً، وسيجلس مع بلوغه ٦ أشهر تقريباً ويحبو مع بلوغه ٩ أشهر تقريباً. وسيبدأ طفلك بمد يده وإمساك الأشياء وإيداعها في فمه. إن تفهمك لنمو وتطور طفلك أثناء نموه سيساعدك على إكتساب كم هائل من الرضى والمتعة وسيساعد في الحفاظ على سلامته.

هجوم شائعة تتعلق بالسلامة

- تدرج الطفل من طاولة أو منصة تغيير الحفاضات أو من السرير.
- الإختناق جراء وضع غرض صغير في فمه كان قد وجده متروكاً بجواره
- الإحترق الناجم عن شراب ساخن سكب عرضياً على الطفل أثناء حملته من قبل مقدمة العناية
- تناول جرعة من الدواء عرضياً أكبر من الموصوفة

الإستحمام

- عليك بالتحضير لحمام الطفل وإرتداء ملابس من خلال وضع كل ما تحتاجين إليه بمتناولك. ولا تترك طفلك بمفرده أبداً دون عين ساهرة
- ضعي قطعة تمنع الإنزلاق في أسفل حوض الإستحمام لتجنب إنزلاق الطفل.
- يجب تفقد حرارة الماء بميزان حرارة أو باللمس من داخل المعصم قبل وضع الطفل في حوض الإستحمام. يجب ألا تتجاوز حرارة الماء ٣٨ درجة مئوية تفادياً للإصابة بحرق.
- إحرصى دائماً على البقاء مع الطفل أثناء الحمام وعلى أن يكون تحت رقابة عينيك دائماً حين يكون قريباً من المياه.
- يجب التأكد من عدم إمكانية فتح صنوبر المياه الساخنة.

إرتداء الملابس

- لا تترك الطفل بمفرده مطلقاً على طاولة أو منصة تغيير الحفاضات أو على السرير.
- لا تلبس الطفل ملابس لها شرائط أو رباطات أو ما شابه متدللية والتي قد تسبب الإختناق.
- عليك إختيار ملابس تنقسم بدني خطورة إحتراقها. فتشي عن ثياب نوم عليها ملصق يشير إلى تدني خطورة الإحترق.

الطعام

- إذا كان رضيعاً ويرضع من زجاجة رضاعة، تفقدى دائماً حرارة الحليب قبل الرضاعة. إن أجهزة الميكروويف تسخن الحليب بشكل غير متساوٍ، لذا إحرصى دائماً على خض زجاجة الرضاعة لمزج محتوياتها قبل الرضاعة.
- لا تسندى زجاجة الرضاعة كي يرضع الطفل بمفرده.
- إحرصى دائماً أثناء حملك الطفل على عدم الإمساك بمشروب ساخن. وإذا إنسكب الشراب على طفلك فقد يسبب ذلك في حروق بالغة.
- عند البدء بتناوله الجوامد مع بلوغه ٤ - ٦ أشهر، إسحقي الغداء ناعماً لتفادي الإختناق في المرحلة الأولى ثم تدرجى إلى أطعمة مسحوقة أكثر خشونة.
- حين إعطاء الطفل الأدوية، إحرصى دائماً على قراءة ملصق الدواء أولاً ولا تعطيه مطلقاً جرعة أكبر من تلك الموصى بها.



النوم

- إستعملي فقط سرير الطفل الذي يلبي متطلبات المعايير الأسترالية. ويمكن التعرف عليها بسهولة عبر اللاصقة المربوطة بها.
- يجب وضع السرير بعيداً عن أشرطة الستائر التي قد تخنق الطفل.
- إحرصى على أن تكون أشرطة سحب الستائر بعيدة عن متناوله.
- لا تستعمل الوسادات أو المساند ضمن السرير.
- ضعي الطفل يستلقي على ظهره.
- لا تترك الطفل في عربة الأطفال كي ينام دون إشراف خشية الإختناق.
- إحرصى على عدم هززة السرير الهزاز أثناء نوم الطفل.



أثناء اللعب

- إفسحي مجالاً لمنطقة اللعب لطفك سليمة بعيداً عن أجهزة التدفئة والسلام والأخطار الأخرى.
- إحرصى على أن تكون منطقة لعب الطفل خالية من مسببات أخطار الإختناق كالخرز، النقود المعدنية والأزرار.
- أبعدى المواد السامة وضعيها في أماكن عالية بعيدة عن متناول الطفل. يجب توخي الحذر على وجه الخصوص بالنسبة للمنظفات البيئية والأدوية.
- ضعي الأغذية على دلو الحفاضات المستعملة وضعيها في أماكن عالية تجنّباً للتسمم والغرق.
- يجب الفصل بين الكلاب والأطفال، خاصة أثناء مواعيد إطعام الكلب.
- إذا كنت تستعملين هزازة، يجب أن تضعيها دائماً على الأرض - وليس على مكان مرتفع أبداً.
- لا نوص بإستعمال كراجة تعليم الطفل على المشي بسبب إرتفاع نسبة الإصابات.
- إحرصى على أن تكون منطقة حوض السباحة أو الحمام السويدي مسور بشكل صحيح. ستقدم لك البلدية المحلية إرشادات بخصوص الأنظمة والقوانين بهذا الشأن.
- غالباً ما يتطفل ويسحب الطفل الأدوية من محفظات اليد/الشنط - يجب إبعاد محفظات اليد بعيدة عن متناولهم.

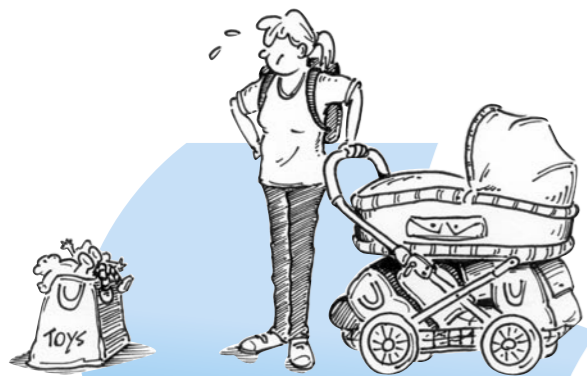


الألعاب

- يجب أن تكون الألعاب متينة وقابلة للغسيل وأن تكون أطرافها غير حادة ولا يكون لها أجزاء يمكن إبتلاعها.
- تفقدى وإحرصى على عدم تناثر أو إستخراج الحشوات من أصواف أو إسفنج وما شابه من لعبة الطفل تجنّباً لإبتلاعها أو إدخالها عنوة في أنف أو أذن الطفل.

التجوال والتنقل

- إستعملي قيود السلامة للأطفال في السيارات وفق المعايير المعتمدة. إتصلي بالمجلس البلدي لإستئجار هذه القيود المعتمدة.
- يجب الحرص على تركيب هذه القيود بشكل صحيح، فالقيود التي تتركب بشكل غير صحيح تزيد من احتمال خطر الإصابة عند الطفل.
- يجب تعديل أحزمة القيد في كل رحلة لتتناسب والطفل.
- يجب نقل الطفل بحيث يكون وجهه نحو الأمام حين إرتداء أحزمة القيد المخصصة له حين بلوغه وزن ٩ كغ أو ٧٠ سنتم طول.
- لا تترك طفلك بمفرده في السيارة أبداً. خذي الطفل معك حين مغادرتك السيارة حتى إن كان ذلك لبرهة قصيرة جداً.
- إستعملي عربة أطفال وفق المعايير المعتمدة وضعي كافة أغراضك تحت العربة تجنّباً للإخلال في التوازن.
- إستعملي دائماً القيود الموجودة في العربة أو عربة المشي (stroller) أو عربة السوبرماركت ويجب تعديل القيود لتناسب الطفل في كل مرة.
- يجب الإنتباه إلى أن الأصابع الصغيرة قد تعلق داخل مفاصل العربات وعربات المشي (stroller) أو الأبواب.
- يجب وقاية طفلك من الشمس عبر إلباسه ملابس خفيفة بأكمال طويلة وقبعة والتواجد في الظل وإستعمال مراهم الأطفال للوقاية من الشمس.



safe kids now تلميحات عامة بخصوص السلامة:

للحصول على معلومات إضافية

مرمضة صحة الأمومة والطفولة في منطقتكم

١٣ ٢٢ ٢٩

خط صحة الأمومة والطفولة على مدى ٢٤ ساعة

٩٣٤٥ ٥٠٨٥

مركز السلامة في مستشفى الأطفال الملكي لمجموعة متنوعة من المنتجات

١٣٠٠ ٣٦٠ ٧٤٥

فيك رود VicRoads للمشورة المتعلقة باختيار واستعمال مقاعد الأطفال والأحزمة وقيود الامان

٩٧٩٠ ٢١٩٠

آر.إي.سي.في RACV لتركيب أجهزة الامان في سيارتك بطريقة صحيحة ومتخصصة

١٣ ١١ ٢٦

مركز معلومات التسمم في حالة الطوارئ

١ تعلّمى الإسعافات الأولية والإنعاش الرئوي القلبي (CPR).

٢ اطلبى من مهني متخصص تفقد وفحص قيد وأحزمة الامان لطفلك في السيارة.

٣ لا تشتري أثاث لغرفة العناية بالطفل إلا إذا كانت تحمل ملصق 'Safebaby'. فهذه هي التي تلبى متطلبات المعايير الأسترالية.

٤ قومي بتركيب جهاز إنذار ضد الدخان في غرفة نوم طفلك وأيضاً في مناطق أخرى من البيت.

٥ قومي بتركيب سور حول حوض السباحة مطابق للأنظمة والقوانين لتخفيف احتمال خطر الغرق.

إطلبى الإرشادات من مجلس البلدية المحلي.