

Mala dječica u pokretu 9 - 18 mjeseci

Croatian

safe kids now

May 2004

Malo dijete uči

Vaša beba će sada biti sve više u pokretu i početak će hodati. Beba će postati sve znatijeljnija i htjeti otvarati ormare, paliti i gasiti svjetlo i tražiti stvari koje su joj poznate, čak i ako ih ne može vidjeti. Beba će u ovoj fazi htjeti sve "provjeriti" stavljajući svaku stvar u usta.

Česti razlozi za zabrinutost

- Dijete se može ugušiti neprikladnom hranom.
- Dijete može pasti sa stolice, iz kolica u samoposluzi ili iz dječjih kolica ili pasti niz stepenice.
- Dijete se može opeći zato što je okrenulo slavinu za vruću vodu u kupaonici ili upalo u vodu.
- Dijete može povući šerpu sa štednjaka i proliti vrući sadržaj po sebi.
- Dijete može dohvatiti opasne otrove, lijekove i deterdžente koje prije nije moglo dohvatiti. Može dobiti opekotine od grijalice ili od vatre ako nema štitnika.
- Može ga udariti auto na kolnom pristupu ispred kuće.

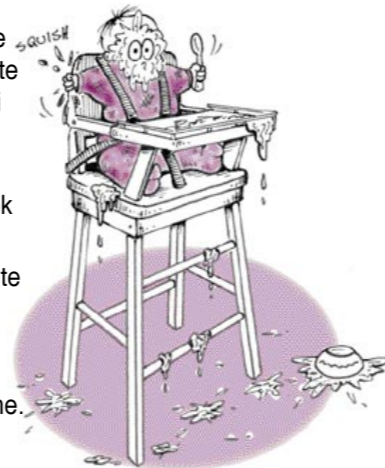
Kupanje

- Postavite bojler na kojem se može regulirati temperatura. Maksimalna temperatura tople vode u kupaonici bi trebala biti 50°C. Porazgovarajte o tome s vodoinstalaterom ili Udrugom vodoinstalatera (Master Plumbers Association).
- Kada punite kadu, pustite najprije hladnu vodu, a onda toplu, zatim ponovno hladnu i izmiješajte da dobijete jednaku temperaturu.
- Ne stavljajte dijete u vodu dok voda još teče.
- Uvijek provjerite temperaturu vode prije nego što počnete kupati dijete. Temperatura ne bi smjela biti viša od 38°C.
- Budite uvijek uz dijete dok se ono kupa. Ako vas nešto ometa, npr. ako zazvoni telefon ili zvonu na vratima, uzmite dijete sa sobom.



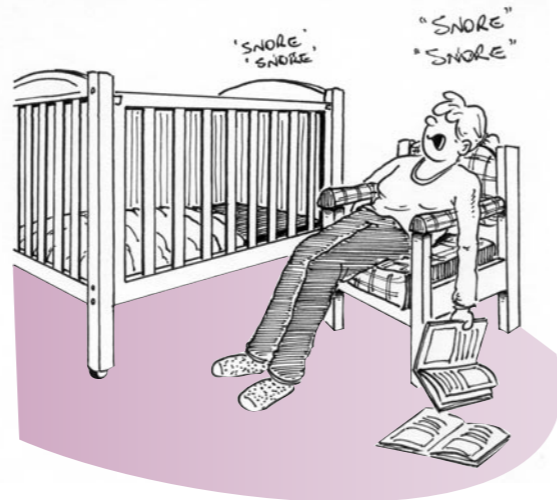
Hranjenje

- Uvijek vežite dijete kada sjedi na visokoj dječjoj stolici - oprema za vezanje treba, po mogućnosti, omogućiti vezanje na 5 točaka, s remenima preko ramena, struka i između nogu.
- Sitno izribajte ili skuhanje tvrdu hranu. Ne zaboravite da se dijete može ugušiti malim komadićima tvrde hrane.
- Uvijek nadzirite dijete dok jede.
- Nikada ne dižite i ne držite dijete dok držite vrući napitak. Prolivena tekućina može djetetu izazvati ozbiljne opekotine.



Spavanje

- Obucite djetetu odjeću koja nije lako zapaljiva. Provjerite što piše o zapaljivosti na etiketi na pidamici.
- Uklonite iz kreveta sve ono što dijete može iskoristiti da se popne i izađe van.
- Skinite vezice sa siperka i dudice prije nego što stavite dijete spavati. Njima se dijete može udaviti.

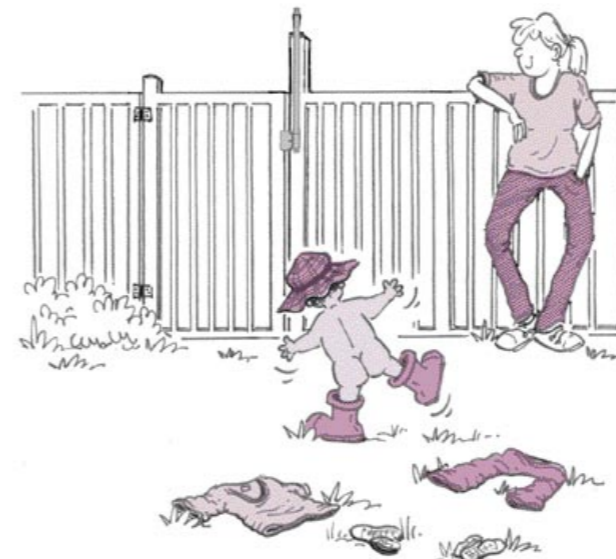


U igri

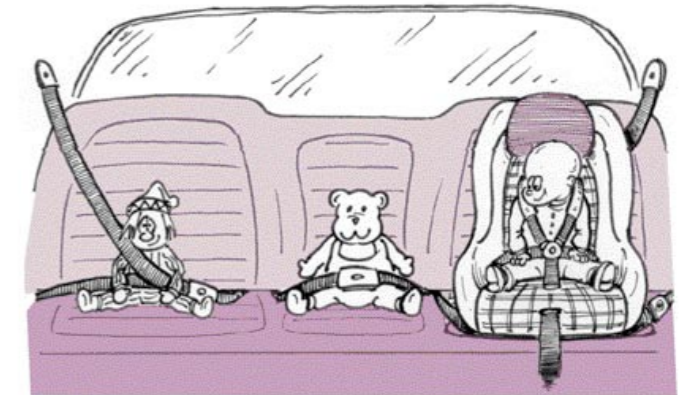
- Ne dopustite nikada da se dijete igra s kućnim psom bez nadzora, osobito kada pas jede.

U dvorištu

- Izbjegavajte izlagati dijete suncu između 11.00 i 15.00 sati kada je opasnost najveća. Koristite kremu za zaštitu od sunca i obucite djetetu laganu odjeću dugih rukava i stavite mu šeširić na glavu.
- Nađite siguran prostor za igru u hladovini, podalje od bazena, kolnog pristupa i drugih opasnosti.
- Provjerite koje su biljke otrovne u vrtu i uklonite ih.
- Stavite žičanu mrežu iznad ribnjaka i drugih vodenih površina.
- Zaključajte i držite sve pesticide, gorivo za kosilicu, boje i herbicide izvan dohvata djece.
- Postavite ogradu oko bazena s vratima koja imaju polimer šarke i prilagodljivu oprugu (samozatvarajuću) i sigurnosni, magnetski zasun koji je u skladu s australskim standardima. Upute o tome možete dobiti od mjesnog općinskog ureda.
- Provjeravajte redovito ogradu i vrata oko bazena i uklonite predmete koji su naslonjeni na ogradu na koje bi se malo dijete moglo popeti i doći do bazena.
- Ispraznite bazenčić za napuhivanje poslije svake upotrebe i postavite ga uspravno ili ga ispušite.



U vožnji i na putu



- Koristite opremu za vezivanje u autu svaki puta kada se dijete vozi.
- Nikada ne ostavljajte dijete samo u autu. Pregrijanost u autu može ostaviti teške posljedice.
- Iznesite dijete iz auta na pločnik.
- Nadzirite čime se dijete igra i odaberite opremu za igru koja odgovara veličini i fazi razvoja djeteta.
- Budite svjesni potencijalnih opasnosti kao što su nezaštićeni bazeni kada ste u posjeti kod prijatelja.
- Pazite da se dječji prstići ne uštupnu pri sklapanju kolica i prilikom zatvaranja vrata.
- Mala djeca često vade lijekove iz ručnih torbica - pobrinite se da tuđe torbice ne budu djetetu na dohvata ruke (osobito bakina torbica).

safe kids now Opći savjeti za zaštitu sigurnosti

1. Postavite upute o davanju umjetnog disanja na ogradu od bazena.
2. Pobrinite se da remeni za vezivanje odgovaraju veličini i težini vašeg djeteta. Provjerite na nekoj postaji za postavljanje zaštitne opreme je li sve dobro postavljeno.
3. Stavite ogradu oko prostora za igru koji je siguran za malo dijete, koji je zasjenjen od sunca i udaljen od kolnog pristupa.
4. Kupite ili napravite ormar koji se može zaključati i držite u njemu sve opasne kemikalije tako da dijete ne može doći do njih.
5. Provjerite u općinskom uredu zadovoljavaju li ograda oko bazena i vrata na ogradi tražene građevinske propise.
6. Odredite pravila vezana za bazen koja se moraju poštivati.
7. Pazite da dijete ne bude u blizini pasa kada se psi hrane.
8. Kupujte samo one igračke koje su prikladne za dob i razvojnu fazu vašeg djeteta.

Za više obavijesti

Više obavijesti možete dobiti na sljedećim mjestima
Medicinska sestra iz mjesnog Službe za majku i dijete (Maternal and Child Health)
24-satna telefonska služba za zdravlje majke i djeteta

(Maternal and Child Health Line)

13 22 29

Mjesni općinski ured *vezano za propise*

o ogradi oko bazena

U telefonskom imeniku

Viktorijska spasiteljska udruga (Life Saving Society of Victoria)

Upute o pružanju umjetnog disanja i znakovima oko bazena

9568 5822

Little's Child Restraints *za pravilno postavljanje opreme za vezivanje u autu*

1300 728 363

Centar za zaštitu u sklopu Dječje bolnice (The Royal Children's Hospital

Safety Centre) *za savjete o 'psima i djeci'*

9345 5085