

Tò mò, ảo tưởng, cho là mình làm gì cũng được

1 tuổi rưỡi – 3 tuổi rưỡi

Những kỹ năng trẻ sẽ học

Con bạn hiện đang tích cực tìm hiểu môi trường quanh em. Các em muốn tự mình làm đủ mọi thứ và không muốn cha mẹ nhúng tay vào. Con bạn bắt đầu chạy nhảy mà không sợ sệt chiều cao hay nguy hiểm. Mùi vị và bề mặt của các đồ vật làm em thấy thích thú. Đây là thời gian mà cứ ba trong bốn em ở tuổi này sẽ bị thương tích và nhiều em phải vào nhà thương điều trị.

Những lo ngại thông thường về vấn đề an toàn

- Cơ thể của trẻ em thường nặng ở phần trên và các em khó giữ thăng bằng nên dễ ngã.
- Trẻ hay trèo lên tủ chén bát chỗ có để độc chất và thuốc men.
- Leo trèo và nhảy từ bàn ghế xuống hay chạy nhào vào những vật bện nhọn.
- Bị phỏng nước nóng rất thường xảy ra trong lứa tuổi này do kéo các đồ nấu nướng đang nóng hay ly đựng nước nóng từ lò nấu, ghế dài hay bàn.
- Ngã từ những dụng cụ tại sân chơi.
- Chạy ra giữa lộ khi đuổi theo bánh.

Ăn uống

- Luôn luôn dùng đai an toàn có 5 điểm cột để giữ trẻ ngồi trên ghế cao.
- Đặt ra quy luật phải có thái độ ăn uống đàng hoàng để cho trẻ phải giữ im lặng khi ăn.
- Giám sát trẻ khi em ăn bắp rang (popcorn), kẹo cứng hay khoai tây chiên. Thức ăn tươi như táo và cà rốt cần phải cắt thành miếng nhỏ. Không nên cho trẻ dưới 5 tuổi ăn các loại hạt dẻ hay hạt đậu.



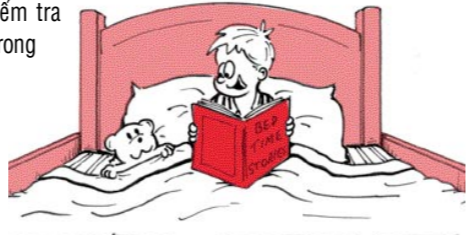
Tắm

- Ngăn trẻ không cho vào buồng tắm khi không sử dụng. Hãy đóng cửa buồng tắm lại.
- Không bao giờ được để trẻ ở một mình trong buồng tắm.
- Luôn luôn mở nước lạnh trước hết và sau đó là nước nóng và cuối cùng mở nước lạnh rồi pha nước cho nhiệt độ được ấm đều.
- Đùng để các dụng cụ điện ở gần tầm tay của trẻ cũng như đùng để gần bồn tắm.



Ngủ

- Con bạn có thể bắt đầu tập trèo ra khỏi nôi. Có thể đây là lúc hạ các cạnh của nôi xuống hay mang trẻ ra giường nằm.
- Giường tầng không phải là loại giường dành cho trẻ em chơi trên đó và không nên sử dụng cho các em dưới 8 tuổi.
- Thường xuyên kiểm tra báo động khói trong phòng ngủ.
- Gắn đèn ngủ để cho trẻ em có thể dễ dàng đi vào toilet.



Ở trong nhà

- Mua những đồ chơi thích hợp với tuổi của em.
- Phải chắc chắn là những chất độc được cất giữ một cách an toàn – nên để trong tủ có khoá để trẻ không mở được và để trên cao ít nhất là 1.5 mét.
- Đùng kiếng an toàn ở những cửa sổ thấp hay cửa ra vào hoặc dán một lớp giấy kiếng mỏng để chống kiếng bể.
- Bao các góc cạnh sắc bén lại.
- Coi chừng ngón tay nhỏ bé của trẻ có thể bị cắt đứt vì bản lề cửa – đùng loại vật cản để giữ cửa không đóng lại được hay đùng đồ chống kẹt ngón tay.



Khi chơi ở ngoài

- Đùng nôi đặt hướng về phía trước cho tới khi trẻ đủ lớn hay nặng vào khoảng 18 kg. Nếu muốn cho trẻ ngồi trên loại ghế lót kê cao lên khi trẻ được 14kg, nên cho trẻ ngồi ở giữa băng ghế sau và gài đai an toàn hình chữ H.
- Đùng bao giờ để trẻ một mình hoặc không có ai giám sát ở trong xe. Đem trẻ theo dù cho chỉ đi một quãng rất ngắn.
- Hãy trông chừng để đề phòng những nguy hiểm. Trẻ có nguy cơ bị chết đuối khi ở gần suối, lạch nước, đập nước hay hồ bơi. Đùng bao giờ rời mắt khỏi trẻ khi em chơi đùa ở gần nước.
- Luôn luôn nắm tay trẻ khi ở gần đường lộ và bắt đầu dạy em tập **NGUNG LẠI, NHÌN, NGHE** và **SUY NGHĨ**.



Ở sân sau nhà



- Luôn luôn trông chừng con bạn khi ở gần nơi có nước.
- Luật lệ bắt buộc tất cả các hồ tắm và spa của tư nhân ở Victoria phải có hàng rào an toàn xung quanh. Kidsafe đề nghị là nên dựng các rào chắn biệt lập có cửa bằng chất pol-y-me (nhựa tổng hợp) với các bản lề có thể điều chỉnh (cửa tự đóng) và then cửa từ tính mà trẻ không thể mở được.
- Cho con bạn đội nón và mặc áo tay dài và dùng kem chống nắng thích hợp cho các em nhỏ. Nên hỏi ý kiến dược sĩ.
- Trông chừng con bạn khi em đang chơi với chó.
- Chỉ mua hay làm những dụng cụ chơi của trẻ em theo đúng Tiêu Chuẩn Úc và thích hợp cho tuổi, cỡ người và giai đoạn phát triển của con bạn.
- Đặt những vật liệu có thể làm giảm sức va chạm ở dưới những dụng cụ chơi của trẻ.
- Mặc quần áo khó bắt lửa cho con bạn để làm giảm thiểu tối đa nguy cơ quần áo bị bắt lửa.
- Để các bình phun thuốc diệt cỏ dại, phân bón và các dụng cụ làm vườn vào nhà kho chứa dụng cụ làm vườn và khoá lại.
- Dọn sạch tất cả rác rưởi, đồ bỏ đi ở sân sau.
- Nhớ phải chắc chắn là con bạn đội nón bảo hộ khi đi xe đạp ba bánh, xe si-cút-tơ hay xe đạp.
- Phải bảo đảm là con bạn không chơi trên lối xe ra vào, trên đường dành cho bộ hành hoặc trên đường lộ.

safe kids now Những Lời Khuyên tổng quát về An Toàn

1. Nhớ là bạn cần biết những kỹ năng mới nhất về hồi sinh cấp cứu tim mạch (CPR (cardio-pulmonary resuscitation)).
2. Gắn một tấm thẻ hướng dẫn phương pháp Hồi Sinh Cấp Cứu Tim Mạch tại hàng rào hồ bơi của bạn.
3. Để số điện thoại của các Dịch Vụ Khẩn Cấp kế bên điện thoại của bạn để sử dụng trong trường hợp khẩn cấp.
4. Phải chắc chắn là ghế và đai an toàn trong xe thích hợp với tuổi và cỡ người của trẻ. Hãy nhờ trạm gài đai và ghế an toàn kiểm tra xem bạn gài có đúng cách hay không.
5. Làm hàng rào bảo vệ một chỗ chơi an toàn cho trẻ đang ở lứa tuổi chập chững tập đi và nơi này phải có bóng mát và cách xa đường xe ra vào.
6. Mua hay làm một tủ có khoá và để chứa những hoá chất nguy hiểm và ngăn không cho trẻ đụng tới những thứ này.
7. Hội Đồng Thành Phố xem hồ bơi và cửa tự động đóng cửa hồ bơi nhà bạn có đúng Luật Lệ qui định không.
8. Giữ trẻ tránh xa những con chó khi đang cho chúng ăn.
9. Chỉ mua những đồ chơi thích hợp cho lứa tuổi và sự phát triển của trẻ.
10. Hãy làm một gương tốt. Nắm tay con quý vị khi đi trên đường phố. Tuân theo những bảng hiệu giao thông và nói cho trẻ biết cách quý vị quyết định khi nào băng qua đường và băng qua ở chỗ nào.

Muốn biết thêm thông tin, xin liên hệ

Y Tá Mẫu Nhi tại địa phương của quý vị
 Đường Dây Điện Thoại Y Tế Mẫu Nhi 24 giờ mỗi ngày **13 22 29**
 Hội Đồng Thành Phố Địa Phương để biết về luật lệ qui định làm hàng rào an toàn cho hồ tắm **Niên Giám Điện Thoại**
 St John's Ambulance để biết về những khoá học cấp cứu **13 13 94**
 Hội Hồng Thập Tự về những khoá hồi sinh cấp cứu tim mạch **9685 9990**
 Hội Đồng Hướng Dẫn Về Kỹ Nghệ Hồ Bơi ở Victoria (Victorian Aquatic Industry Council) để biết về các khoá học bơi **9761 3722**